

Ligue d'Athlétisme d'Occitanie



Challenge National des Ligues de Marche – 7 octobre 2018 - SARAN



Match Interligues Hors Stade 10 kms – 21 octobre 2018 - MULHOUSE



Coupe de France des Ligues Minimes – 14/15 Juillet 2018 - NIORT

REGLEMENTS DES EPREUVES REGIONALES HIVERNALES

2018-2019

LIGUE D'ATHLÉTISME D'OCCITANIE

COMITÉ RÉGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF
7 RUE ANDRÉ CITROËN
31130 BALMA

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Secrétariat (basé à Balma) :

Mme Mélanie LAROSE
Mme Claire BRUIN-GAUTIER

Technicienne (basée à Montpellier) :

Mme Marisa DE ANICETO

Téléphone : 05.34.25.80.30.

E-Mail : secretariat.lao@orange.fr

Site Internet : <http://occitanie.athle.fr/>

Site d'engagement des athlètes : <http://engagements.athle-occitanie.fr/> menu « ENGAGÉ(S) »

Pour venir à la Ligue :

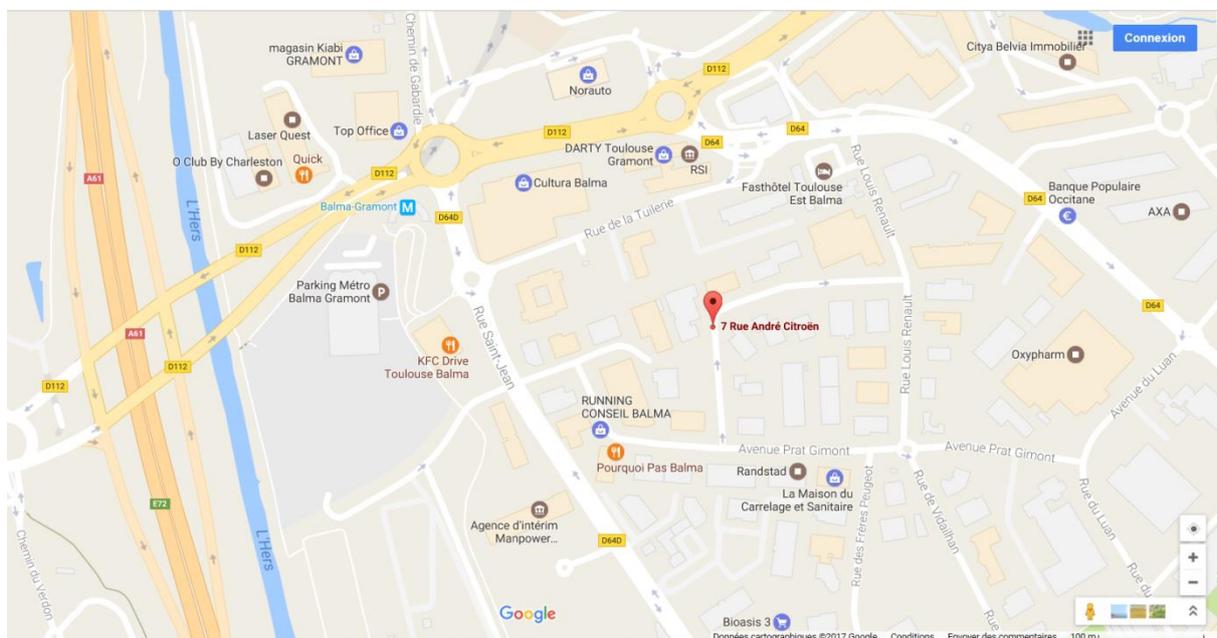
Vous arrivez de Montauban, Cahors, Rodez, Albi, Auch :

Prendre la rocade direction Montpellier **sortie n°15** direction Montrabé/Centre Commercial Auchan, Métro Gramont. Au feu du Métro Gramont, prendre à droite vers Balma Centre, tourner à gauche à la 2° rue (Garage Peugeot, suivre la rue qui tourne à droite, puis à gauche et 1ère rue à gauche : André Citroën).

Vous arrivez de Montpellier, Narbonne, Tarbes, Foix :

Prendre la rocade direction Montpellier et ensuite Bordeaux/Paris, **sortie n°15** direction Montrabé/Centre Commercial Auchan, Métro Gramont.

Au feu du Métro Gramont, prendre à droite vers Balma Centre, tourner à gauche à la 2° rue (Garage Peugeot, suivre la rue qui tourne à droite, puis à gauche et 1ère rue à gauche : André Citroën).



COMITE DIRECTEUR

Président :

André ALBERT 06 37 88 74 73 andre.albert@gmail.com

Vice-Présidents délégués :

André SIMAR 06 79 81 80 02 and.simar@gmail.com

Marc DELAY 06 87 13 21 31 delay.marc@wanadoo.fr

Vice-Présidents :

Bénédicte ROZE 06 10 60 95 55 benedicteroze@sfr.fr

Jean-Pierre DORGANS 06 08 75 62 33 jean-pierre.dorgans@wanadoo.fr

Marc CONGRAS 06 08 30 88 59 marccongras@orange.fr

Janine COURTADE 06 88 02 58 71 janinecourtade@wanadoo.fr

Secrétaire Général :

Eric ALBERT 06 81 20 14 41 albert.eric@gmail.com

Secrétaire Adjoint :

Gérard LATERRASSE 06 72 38 44 08 laterrasse.gerard@orange.fr

Trésorier :

Alain CABANIOLS 06 87 22 51 19 alain.cabaniols@orange.fr

Trésorier Adjoint :

MEMBRES :

Philippe AUGÉ 07 82 03 61 29 philippe.auge1@wanadoo.fr

Yves BELLANGER 06 78 90 75 98 yves.bellanger.yb@gmail.com

Jean-Frédéric BESSON 06 28 59 09 45 jfbesson@hotmail.com

Daniel BEZIADE 05 61 42 72 99 daniel.beziade@orange.fr

Michel BOURDONCLE 06 15 08 06 26 mbourdoncle@cabalma-athle.fr

Gérard BROUILLET 06 88 99 58 72 gerard.brouillet48@gmail.com

Martine CABANIOLS 06 30 09 41 92 martinecabaniols@orange.fr

Philippe CHALIER 06 83 94 25 49 phchalier@orange.fr

Hélène CHAUVAT 06 30 58 90 05 helene.chauvat@free.fr

José DE OLIVEIRA 06 24 23 41 56 jose.cac@orange.fr

Daniel DUBEC 06 42 46 37 20 ddrunjo@club-internet.fr

Géraldine FAYDI 06 18 05 49 13 gege_f@hotmail.fr

Mélanie GAUTIER 06 69 01 58 31 melgau82@hotmail.fr

Anne-Marie GOULESQUE 06 07 84 66 16 amgoulesque@neuf.fr

Denise LATERRASSE 06 21 50 49 65 latdenise11@gmail.com

Christiane MILOCHEVITCH 06 84 06 30 91 cris.milo@orange.fr

Patricia MOURNETAS 06 71 97 02 51 crchsocc@orange.fr

André OLIVE 06 16 19 31 32 Andre.olive@wanadoo.fr

Pierre OLIVE 06 30 68 06 43 laIr@wanadoo.fr

Christian PAILLARGUELO 06 85 89 34 20 cpaillarguelo001@rss.fr

Louis PALLURE 06 07 01 39 45 p6654@msn.com

Alain POUPARD 06 67 01 29 66 poupardalain@gmail.com

Patrick SARRAT 06 79 81 39 68 patrickssarrat@orange.fr

Catherine SEGUIN 06 30 66 67 07 seguin1010@orange.fr

BUREAU EXECUTIF

Président :

André ALBERT 06 37 88 74 73 andre.albert@gmail.com

Vice-Présidents délégués :

André SIMAR 06 79 81 80 02 and.simar@gmail.com

Marc DELAY 06 87 13 21 31 delay.marc@wanadoo.fr

Vice-Présidents :

Bénédicte ROZE 06 10 60 95 55 benedicteroze@sfr.fr

Jean-Pierre DORGANS 06 08 75 62 33 jean-pierre.dorgans@wanadoo.fr

Marc CONGRAS 06 08 30 88 59 marccongras@orange.fr

Janine COURTADE 06 88 02 58 71 janinecourtade@wanadoo.fr

Secrétaire Général :

Eric ALBERT 06 81 20 14 41 albert.eric@gmail.com

Secrétaire Adjoint :

Gérard LATERRASSE 06 72 38 44 08 laterrasse.gerard@orange.fr

Trésorier :

Alain CABANIOLS 06 87 22 51 19 alain.cabaniols@orange.fr

Membres du bureau exécutif :

Christiane MILOCHEVITCH 06 84 06 30 91 cris.milo@orange.fr

André OLIVE 06 16 19 31 32 andre.olive@wanadoo.fr

Pierre OLIVE 06 08 86 83 65 lafr@wanadoo.fr

Patrick SARRAT 06 79 81 39 68 patrickssarrat@orange.fr

PRÉSIDENTS DE COMMISSIONS RÉGIONALES STATUTAIRES

COMMISSION SPORTIVE ET D'ORGANISATION (CSO)

Présidents :

Alain CABANIOLS 06 87 22 51 19 alain.cabaniols@orange.fr
Pierre OLIVE 06 08 86 83 65 lalr@wanadoo.fr

COMMISSION DES STATUTS ET REGLEMENTS (CSR Régionale)

Présidente :

Géraldine FAYDI 06 18 05 49 13 gege_f@hotmail.fr

COMMISSION REGIONALE DES JEUNES (CRJ)

Président :

Marc DELAY 06 87 13 21 31 delay.marc@wanadoo.fr

COMMISSION DES OFFICIELS TECHNIQUES REGIONALE (COT Régionale)

Président :

Daniel BEZIADE 05 61 42 72 99 beziade.daniel@orange.fr

COMMISSION FORMATION REGIONALE (CF Régionale)

Présidents :

Jean-Alain AUTUORI 06 30 08 68 26 ja.logica@orange.fr
André OLIVE 06 16 19 31 32 andre.olive@wanadoo.fr

COMMISSION REGIONALE DE MARCHÉ (CRM)

Présidents :

Raymond BAUDOUR 06 43 22 25 68 raymond.baudour@sfr.fr
Marcel CAMICCI 06 11 55 28 25 asarcn.marcheathle@orange.fr

COMMISSION REGIONALE DE L'ATHLETISME MASTERS (GRAM)

Présidents :

Daniel DUBEC 06 42 46 37 20 ddrunjo@club-internet.fr
Patrick SARRAT 06 79 81 39 68 patrickssarrat@orange.fr

COMMISSION REGIONALE DE L'ATHLETISME SANTE LOISIR (CRASL)

Présidents :

Frédéric BARREDA 04 68 48 82 49 frederic.barreda@orange.fr
Janine COURTADE 06 88 02 58 71 janinecourtade@wanadoo.fr

COMMISSION MEDICALE REGIONALE (CoMed Régionale)

Présidents :

Christian PAILLARGUELO 06 85 89 34 20 cpaillarguelo001@rss.fr
Louis PALLURE 06 07 01 39 45 p6654@msn.com

COMMISSION REGIONALE DU RUNNING (CRR)

Présidente :

Patricia MOURNETAS

06 71 97 02 51

crchsocc@orange.fr

AUTRES COMMISSIONS, COMITES OU GROUPES DE TRAVAIL

Commission Régionale de la Documentation et de l'Histoire (CRDH)

Responsable : André ALBERT

06 37 88 74 73

andre.albert@gmail.com

Comité Régional des Equipements Sportifs

Président : Jean-Pierre DORGANS

06 08 75 62 33

jean-pierre.dorgans@wanadoo.fr

Comité Régional de Prévention Dopage

Responsables :

• Marie-Claude ALBALADEJO

06 74 41 40 08

mc30.albaladejo@gmail.com

• Christiane MILOCHEVITCH

06 84 06 30 91

cris.milo@orange.fr

Comité Régional d'Ethique et de Déontologie

Responsables :

• Christiane MILOCHEVITCH

06 84 06 30 91

cris.milo@orange.fr

• Marc CONGRAS

06 08 30 88 59

marccongras@orange.fr

Comité Chargé des relations avec le domaine scolaire et universitaire

Responsables :

• André OLIVE

06 16 19 31 32

andre.olive@wanadoo.fr

• Gérard BROUILLET

06 88 99 58 72

gerard.brouillet48@gmail.com

Comité Chargé de l'organisation des protocoles et des manifestations exceptionnelles

Responsables :

• Christiane MILOCHEVITCH

06 84 06 30 91

cris.milo@orange.fr

• Denise LATERRASSE

06 21 50 49 65

latdenise11@gmail.com

Comité Chargé des classements

Responsable : Robert DEDIEU

06 10 09 24 17

robert.dedieu@free.fr

CADRES TECHNIQUES SPORTIFS

• Stéphane CUVILLIER	06 60 23 50 40	stephane.cuvillier@gmail.com
• Dominique HERNANDEZ	06 08 42 18 65	domi.hernandez1@gmail.com
• Luc VIUDES	06 10 73 92 38	luc.viudes@wanadoo.fr

COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

ARIÈGE

Présidente

Corinne BRU 06 75 67 34 17 corinnebru@orange.fr

Secrétaire Général et Correspondant

Marc DELAY 06 87 13 21 31 delay.marc@wanadoo.fr

AUDE

Président et Correspondant

Frédéric BARREDA 04 68 48 82 49 frederic.barreda@orange.fr

Secrétaire Général

André-Yves VERDEJO 06 66 51 25 44 ay.verdejo@orange.fr

AVEYRON

Président et Correspondant

Nicolas VACQUIER 06 07 59 13 00 lesvolaillesderuols@gmail.com

Secrétaire Général

Gwilaine CAVALIE 06 84 53 64 32 helian.cavalie@wanadoo.fr

GARD

Président et Correspondant

Serge LEGROS 04 66 35 27 29 sergeguy.legros@wanadoo.fr

Secrétaire Général

Anissa HERMOSILLA 06 60 84 92 41 anishermo30@gmail.com

HAUTE-GARONNE

Président

Daniel ROUSSEAU 06 87 91 11 54 daniel.rousseau.pers@gmail.com

Secrétaire Général et Correspondant

Michel VIDAILLAC 06 08 71 33 87 michel.vidaillac@wanadoo.fr

GERS

Président et Correspondant

Bernard MEDIAMOLE 06 11 51 93 14 decorboismediamole@sfr.fr

Secrétaire Général

Béatrice PRUDHOMME 06 62 22 37 85 beatriceprudhomme@hotmail.fr

HÉRAULT

Président et Correspondant

Pascal MARCO 06 29 47 22 71 acc.marcopascal@gmail.com

Secrétaire Général

Christelle MARCO 06 29 74 68 83 acc.marcopascal@gmail.com

LOT

Président

Daniel MACK 06 82 69 42 63 daniel.mack@wanadoo.fr

Secrétaire Général et Correspondant

Chantal WEISZER 05 65 32 00 24 chantal.weiszer3105@orange.fr

LOZÈRE

Président et Correspondant

Jean-Claude MOULIN 04 66 65 39 73 jclaudemoulin@orange.fr

Secrétaire Général

Paule DELMÉE 06 37 84 62 19 norbert.paule@orange.fr

HAUTES-PYRÉNÉES

Président, Secrétaire Général et Correspondant

Jean Pierre DORGANS 06 08 75 62 33 jean-pierre.dorgans@wanadoo.fr

PYRÉNÉES ORIENTALES

Président et Correspondant

Didier PEY 06 88 05 66 56 didier.pey@wanadoo.fr

Secrétaire Général

Catherine SEGUIN 06 30 66 67 07 sequin1010@orange.fr

TARN

Président et Correspondant

André ALBERT 06 37 88 74 73 andre.albert@gmail.com

Secrétaire Général

Annie ITRAC 06 30 63 01 62 annietrac@gmail.com

TARN et GARONNE

Président et Correspondant

Denis ARCUSET 06 07 61 25 23 arcuset.denis@orange.fr

Secrétaire Général

Paulette PETITEL 05 63 65 10 63 pp-jppnegrepelisse82300@orange.fr

CATÉGORIES D'ÂGES DE LA SAISON 2019

(Du 1er novembre 2018 au 31 octobre 2019)

	CATEGORIES	
MASTERS	1979 et avant	40 et +
SENIORS	1980 à 1996	De 23 à 39
ESPOIRS	1997 à 1999	U 23
JUNIORS	2000 – 2001	U 20
CADETS	2002 – 2003	U 18
MINIMES	2004 – 2005	U 16
BENJAMINS	2006 – 2007	U 14
POUSSINS	2008 – 2009	U 12
EVEIL ATHLETIQUE	2010 à 2012	U 10
BABY ATHLE	2013 et après	U 7

CALENDRIER HIVERNAL SAISON 2018 - 2019

STADE

04/11/2018	Balmarche	Balma	31	Meet	Dép
10/11/2018	Meeting lancers	Castres	81	Meet	Dép
10/11/2018	Kid's athle ea/po garons	Garons	30	Meet	Dép
10/11/2018	Animation jeunes asarcm	Port la nouvelle	11	Anim	Dép
10/11/2018	Kid's athle ea/po l'asva	Villeneuve les Avignon	30	Meet	Dép
17/11/2018	2ème journée automnale du CDA30 / Support Grand Prix Hivernal be-mi	Nîmes	30	Meet	Dép
01/12/2018	Kid's athle ea/po asspv	Vergèze	30	Meet	Dép
15/12/2018	Championnats Aveyron lancers longs	Rodez	12	Cham	Dép
15/12/2018	Chpts hivernaux des lancers longs 31 32 82	Toulouse	31	Cham	Dép
22/12/2018	Meeting de lancers longs	Tarbes	65	Meet	Dép
22/12/2018	Meeting hivernal des lancers longs 31 32 82	Toulouse	31	Meet	Dép
05/01/2019	Meeting be à se « salle »	Tarbes	65	Meet	Dép
12/01/2019	Meeting hivernal 31 des lancers longs ca et plus	Toulouse	31	Meet	Dép
20/01/2019	Départementaux lancers longs 2019 pour le 30-34 à Nîmes	Nîmes	30	Cham	Dép
23/01/2019	Meeting lancers longs du Satuc	Toulouse	31	Meet	Dép
26/01/2019	Lancer hivernaux départementaux	Foix	9	Cham	Dép
26/01/2019	Animation lancers école d'athlétisme	Foix	9	Anim	Dép
26/01/2019	3ème journée hivernale CDA30 / Support Grand Prix Hivernal be-mi	Vergèze	30	Meet	Dép
02/02/2019	Régionaux lao lancers longs Minimes et Masters	Ales	30	Cham	Rég
02/02/2019	Départementaux de lancers longs	Tarbes	65	Cham	Dép
06/02/2019	Meeting lancers longs	Toulouse	31	Meet	Dép
09/02/2019	4ème journée hivernale "triathlon extérieur" du cda30	Vergèze	30	Cham	Dép
16/02/2019	Régionaux lao lancers longs CA-JU-ES	Millau	12	Cham	Rég
09/03/2019	Kid's athle ea/po aimargues 2019	Aimargues	30	Meet	Dép
23/03/2019	5ème journée printanière "triathlon extérieur" du cda30	Vergèze	30	Meet	Dép
30/03/2019	Meeting jeunes be-mi de balma	Balma	31	Meet	Dép
09/04/2019	Kid's athe et triathlon (rsa et jsr)	Rochefort du Gard	30	Meet	Dép
17/04/2019	Kid athle acvs	Clapiers	34	Anim	Dép
04/05/2019	Kid's athe et triathlon (alsg) 2019	Saint gilles	30	Meet	Dép
01/06/2019	Kid's ea final départemental 2019	Anduze	30	Meet	Dép
08/06/2019	Triathlon po final départemental 2019	Nîmes	30	Meet	Dép

SALLE

17/11/2018	Grand prix hivernal be-mi	Revel	31	Meet	Rég
18/11/2018	Championnats départementaux de triathlon benjamins mi	Montpellier	34	Cham	Dép
18/11/2018	Départementaux en salle 1er journée	Saint giron	9	Cham	Dép
18/11/2018	Animation école d'athlétisme	Saint giron	9	Anim	Dép
24/11/2018	Dépt 34-30 premier tour cjesv	Montpellier	34	Cham	Dép
25/11/2018	Chpts 31 32 82 marche en salle be à ma	Fronton	31	Cham	Dép
01/12/2018	Tour hivernal régional be-mi / Support Grand Prix Hivernal be-mi	Auch	32	Meet	Dép
01/12/2018	Trophée de l'avenir ea Tam Sud	Soreze	81	Anim	Dép

02/12/2018	Animation jouons a l'athletisme	Millau	12	Anim	Dép
08/12/2018	Chpts 31 32 82 en salle masters et meeting ca ju es se	Fronton	31	Cham	Dép
08/12/2018	Animation salle ea po	Marcillac vallon	12	Anim	Dép
15/12/2018	Départementaux en salle 2ème journée	Foix	9	Cham	Dép
15/12/2018	Animation école d'athlétisme 2	Foix	9	Anim	Dép
16/12/2018	Meeting indoor cda66	Bompas	66	Meet	Dép
16/12/2018	Meeting perche du Satuc	Toulouse	31	Meet	Dép
17/12/2018	Kid athle acvs	Le Crès	34	Anim	Dép
22/12/2018	Animation dép. ea-po	Fronton	31	Anim	Dép
13/01/2019	Chpts 31 32 82 ca ju es se en salle	Fronton	31	Cham	Dép
19/01/2019	Régionaux Lao marche	Bompas	66	Cham	Rég
19/01/2019	Chpts 31-32-82 BE meeting Paul Gautier / Support Grand Prix Hivernal be-mi	Fronton	31	Cham	Dép
19/01/2019	Animation salle ea po	Rodez	12	Anim	Dép
19-20/01/2019	Régionaux Lao Epreuves Combinées CA-JU-ES-TC	Bompas	66	Cham	Rég
20/01/2019	Chpts 31-32-82 mi meeting Jean-Louis Duteil	Fronton	31	Cham	Dép
26/01/2019	Interclubs benjamins en salle	Soreze	81	Inte	Dép
26-27/01/2019	Régionaux Lao Espoirs - Élités	Bompas	66	Cham	Rég
27/01/2019	Challenge des jeunes pousses challenge 31 32 82 ea-po	Revel	31	Anim	Dép
02/02/2019	Meeting perche du Satuc	Toulouse	31	Meet	Dép
09-10/02/2019	Régionaux Lao Cadets - Juniors	Bompas	66	Cham	Rég
10/02/2019	Grand prix hivernal be-mi	Saint giron	9	Meet	Rég
10/02/2019	Epreuves combinées minimes pentathlon / Support Grand Prix Hivernal be-mi	Saint giron	9	Cham	Dép
10/02/2019	Triathlon en salle	Séméac	65	Meet	Dép
16/02/2019	Challenge 31 32 82 ea-po	Fronton	31	Anim	Dép
23/02/2019	Poussinades hivernales	Foix	9	Anim	Dép
23/02/2019	Animation ea-po	Séméac	65	Anim	Dép
24/02/2019	Régionaux Lao Épreuves combinées Minimes et Masters	Bompas	66	Cham	Rég
02/03/2019	Grand prix hivernal be-mi	Foix	9	Meet	Rég
02/03/2019	Chpts 31 32 82 interclubs en salle be à ma	Fronton	31	Cham	Dép
16/03/2019	Trophée de l'avenir ea Tarn sud	A déterminer	81	Anim	Dép
16/03/2019	Rencontre Gers Ariège écoles d'athlétisme	Saint giron	9	Anim	Dép
17/03/2019	Régionaux lao minimes	Fronton	31	Cham	Rég
17/03/2019	Rencontre 34-30 bm et épreuves cadets / Support Grand Prix be-mi	Montpellier	34	Anim	Dép
23/03/2019	Meeting triathlon bm cda66	Bompas	66	Meet	Dép

CROSS

01/11/2018	Cross de Lannemezan	Lannemezan	65	Meet	Dép
04/11/2018	Cross de la Bouriane	Gourdon	46	Meet	Rég
04/11/2018	Cross de la saucisse 2018 à st jean du Gard	Saint jean du Gard	30	Meet	Dép
10/11/2018	Cross la Primaube challenge cd Aveyron 1ère journée	La Primaube	12	Coup	Dép
11/11/2018	Cross du BCAM à Montfleurs	Béziers	34	Meet	Dép
11/11/2018	42ème challenge international de cross jean-Vidal	Lescure d'albigeois	81	Meet	Rég
11/11/2018	Cross de la ville de saint Gaudens	Saint Gaudens	31	Meet	Dép
17/11/2018	Challenge hivernal cross ea-po-be-mi	Mirande	32	Anim	Dép
17/11/2018	Cross de la ville de soues	Soues	65	Meet	Dép
17/11/2018	Départementaux cross court	Soues	65	Cham	Dép
17/11/2018	Kid cross	Villemur sur Tarn	31		
18/11/2018	Les fumades "cross des fumades" 2018	Allègre	30	Meet	Dép

18/11/2018	Kid cross de l'AC Limoux	La digne d'aval	11	Anim	Dép
18/11/2018	Cross de l'AC Limoux	La digne d'aval	11	Coup	Dép
18/11/2018	14ème cross René Arcuset	Montauban	82	Meet	Nat
24/11/2018	Kid cross plage	Sète	34	Anim	Dép
24/11/2018	Cross plage	Sète	34	Coup	Dép
25/11/2018	Cross international Hubert André	Carmaux	81	Meet	Nat
01/12/2018	Cross de Bagnères	Bagnères de Bigorre	65	Meet	Dép
02/12/2018	55ème cross de Bagnols sur Cèze	Bagnols sur Cèze	30	Meet	Rég
02/12/2018	Cross de la cite	Carcassonne	11	Meet	Rég
02/12/2018	Cross du pastel	Lavaur	81	Meet	Dép
02/12/2018	45ème challenge de cross de la ville de muret	Muret	31	Meet	Rég
09/12/2018	Cross de Figeac	Figeac	46	Meet	Rég
09/12/2018	Challenge hivernal cross ea po be mi	L'Isle Jourdain	32	Anim	Dép
09/12/2018	Cross guillaume Gomez	Payrin augmontel	81	Meet	Dép
15/12/2018	Cross des jeunes challenges cd Aveyron j2	Rodez	12	Meet	Dép
15/12/2018	Cross de Séméac	Séméac	65	Meet	Dép
16/12/2018	Championnats Haute-Garonne de cross-country	Blagnac	31	Cham	Dép
16/12/2018	Cross du l.a Castelnaudary	Castelnaudary	11	Coup	Dép
16/12/2018	Kid cross de Castelnaudary	Castelnaudary	11	Anim	Dép
16/12/2018	Cross de florentin	Florentin	81	Meet	Dép
16/12/2018	Cross de Vergèze	Vergèze	30	Meet	Dép
12/01/2019	Animation cross trophée de l'avenir Tarn sud	Castres	81	Anim	Dép
12/01/2019	Championnat du Gers de cross	L'Isle de Noé	32	Meet	Dép
12/01/2019	Départementaux cross long	Tarbes	65	Cham	Dép
13/01/2019	Championnats de l'Aude de cross	Lezignan corbières	11	Cham	Dép
13/01/2019	Kid cross de la js Lezignan corbières	Lezignan corbières	11	Anim	Dép
13/01/2019	Cross départemental de la ville de Nîmes	Nîmes	30	Cham	Dép
13/01/2019	Championnat départemental	Nohic	82	Cham	Dép
13/01/2019	Départementaux de cross	Pamiers	9	Cham	Dép
13/01/2019	Animation kid cross	Pamiers	9	Anim	Dép
13/01/2019	Championnats Aveyron de cross-country	Villefranche de Rouergue	12	Cham	Dép
13/01/2019	Départementaux de cross de l'Hérault	Montpellier	34		
26/01/2019	Finale challenge 32 cross	Auch	32	Meet	Dép
26/01/2019	Cross de lourdes	Lourdes	65	Meet	Dép
26/01/2019	Cross des jeunes challenges Aveyron j4	Saint Affrique	12	Meet	Dép
27/01/2019	Cross du Pam	A déterminer	11	Coup	Dép
27/01/2019	Cross Pujazon de cardet	Cardet	30	Meet	Dép
27/01/2019	Cross du rac	Saint Estève	66	Meet	Dép
03/02/2019	1/4 finales de cross	Narbonne	11	Cham	Rég
03/02/2019	Cross des jeunes	Saint germain du bel air	46	Meet	Dép
03/02/2019	1/4 finales du cross	Saint girons	9	Cham	Rég
09/02/2019	Cross des jeunes finale challenge Aveyron	Villefranche de Panat	12	Meet	Dép
17/02/2019	1/2 finales de cross	Caussade	82	Cham	Rég
24/02/2019	49ème cross du tour du lac de saint Ferréol	Revel	31	Meet	Rég
03/03/2019	Cross des jeunes	Gigouzac	46	Meet	Dép
10/03/2019	Relais de la mine	Cagnac les mines	81		

HORS STADE

03/11/2018	Nt run	Le cap d'Agde	34	Meet	Rég
04/11/2018	10 km "la méridienne"	Ibos	65	Meet	Rég
10/11/2018	Trail du pastel	Balma	31	Meet	Rég
18/11/2018	La boucle du confluent	Portet sur Garonne	31	Meet	Rég
25/11/2018	Les foulées d'Alès agglo	Ales	30	Meet	Rég
02/12/2018	Oenotrail du lunellois	Saint christol	34	Meet	Rég
06/01/2019	16ème corrida de l'épiphanie	Lescure d'albigeois	81	Meet	Rég
03/03/2019	21 km de Blagnac	Blagnac	31	Meet	Rég
10/03/2019	10 kilomètres des berges de l'Aveyron	Rodez	12	Meet	Rég
17/03/2019	Souffle du Gers	Auch	32	Meet	Rég
17/03/2019	10 km du soleil Béziers	Béziers	34	Meet	Rég
17/03/2019	Trail de Fontfroide	Narbonne	11	Meet	Rég
17/03/2019	Printemps des kiwis de l'avr	Villefranche de Rouergue	12	Meet	Rég
24/03/2019	Mécatrail	Ales	30	Meet	Rég
24/03/2019	Marathon Montpellier métropole	Montpellier	34	Meet	Rég
29/03/2019	10 km Opel de castres	Castres	81	Meet	Rég
31/03/2019	12ème marathon de Montauban	Montauban	82	Meet	Rég

PÉNALITÉS

Applicables aux Compétitions Régionales

Application : toutes les compétitions du calendrier régional à l'exception du Hors-Stade et des Cross.

Quotas de membres de jury

Il est fonction du nombre d'athlètes participants d'un club (avec la notion de « club » ou de « club référent » à l'exclusion des sections locales) issu des résultats de la compétition visualisés dans le SI-FFA.

De 1 à 3 participants du club	Pas de Jury imposé.	(1 si « épreuves combinées »)
De 4 à 5 participants du club	1 Membre du Jury à fournir	(2 si « épreuves combinées »)
De 6 à 9 participants du club	2 Membres du Jury à fournir	(3 si « épreuves combinées »)
De 10 à 19 participants du club	3 Membres du Jury à fournir	(4 si « épreuves combinées »)
De 20 à 29 participants du club	4 Membres du Jury à fournir	(5 si « épreuves combinées »)
De 30 à 39 participants du club	5 Membres du Jury à fournir	(6 si « épreuves combinées »)
Au-delà de 40 participants du club	6 Membres du Jury à fournir	(7 si « épreuves combinées »)

Pour les compétitions de marche

De 2 à 5 marcheurs du club	1 (juge de marche ou pointeur)
Au-delà de 5 marcheurs du club	2 (juge de marche ou pointeur)

Les personnes de la structure organisatrice qui assurent des fonctions annexes pour le bon déroulement de la compétition (intendance, matériel...) sont comptées comme membres du Jury.

Montant des pénalités et champ d'application

Les pénalités « appliquées aux clubs » en cas de non-respect des quotas ci-dessus sont de 30 € par membre de jury manquant.

Le document de référence est la liste des juges saisie et visible dans le SI-FFA et validée par le juge arbitre dans son PV.

Le calcul des pénalités est effectué pour chaque compétition (aucune compensation entre compétitions n'est possible).

Engagements tardifs ou sur place

Toutes les compétitions individuelles régionales (Piste, Salle, Cross) qui font l'objet d'une obligation d'engagement préalable possèdent une date limite d'engagement.

L'engagement avant cette date est gratuit pour tous les athlètes (autorisés à participer à la compétition) licenciés dans la ligue ainsi que pour les athlètes inscrits dans les centres régionaux d'entraînement ou au pôle espoir.

Au-delà de cette date limite et jusqu'au jour de la compétition (si cette option est autorisée) tout souhait d'engagement est considéré comme un « engagement tardif ». Les inscriptions tardives seront payantes (5€) et majorées à 10€ à partir du vendredi midi.

Le montant des pénalités est prélevé sur le compte SI-FFA du club 15 jours après l'établissement d'une facture.

Participations aux Compétitions Régionales des Athlètes Hors Ligue

Athlètes inscrits dans les « pôles » et dans les « centres régionaux d'entraînement » : modalités décrites ci-dessus.

Autres athlètes : engagements autorisés (dans les délais impartis) par mail auprès du secrétariat de la ligue qui se chargera de l'inscription si celle-ci est autorisée. Les clubs devront fournir un quota de jury en fonction du nombre d'athlètes engagés. Lors de la confirmation des leurs épreuves, les athlètes Hors Ligue devront se présenter au Délégué CSO afin de s'acquitter de la somme de 10€.

Athlètes « forfaits » après engagements

Une pénalité de 3€ par engagement (au sens de l'épreuve) non honoré, est imputée aux clubs. Cette pénalité ne sera pas due s'il y a présentation d'un certificat médical sous 8 jours.

Cette règle est également applicable aux athlètes forfaits ayant obtenu une qualification exceptionnelle.

Cette règle s'applique à tous les championnats régionaux individuels qui font l'objet d'un engagement préalable.

Le montant des pénalités sera prélevé sur le compte SI-FFA du club 15 jours après l'établissement d'une facture.

CHAMPIONNATS INDOOR LAO D'ÉPREUVES COMBINÉES ET MARCHE CA JU ES TC

SAMEDI 19 JANVIER 2019 ET DIMANCHE 20 JANVIER 2019- BOMPAS (66)

NATURE de la COMPETITION : EPREUVES COMBINEES MARCHE CA JU ES TC (223754/224303)

HORAIRES : Cf. page suivante

QUALIFICATIONS des ATHLETES :

Epreuves Combinées :

20 MEILLEURES CF au BILAN depuis le 1/11 des perfs réalisées en salle. Liste d'attente de 15 athlètes
15 MEILLEURES JESF au BILAN depuis le 1/11 des perfs réalisées en salle. Liste d'attente de 15 athlètes
20 MEILLEURS CM au BILAN depuis le 1/11 des perfs réalisées en salle. Liste d'attente de 15 athlètes
15 MEILLEURS JM au BILAN depuis le 1/11 des perfs réalisées en salle. Liste d'attente de 15 athlètes
15 MEILLEURS ESM TCM au BILAN depuis le 1/11 des perfs réalisées en salle. Liste d'attente de 15 athlètes

Marche

15 MEILLEURES CAF-JUF au BILAN des perfs réalisées depuis le 1/11 sur la même distance (indoor ou non)
15 MEILLEURES ESF-TCF-MASTERS F au BILAN des perfs réalisées depuis le 1/11 sur la même distance (indoor ou non)
15 MEILLEURS CAM-JUM au BILAN des perfs réalisées depuis le 1/11 sur la même distance (indoor ou non)
15 MEILLEURS ESM-TCM-MASTERS M au BILAN des perfs réalisées depuis le 1/11 sur la même distance (indoor ou non)

ENGAGEMENTS **par les clubs**, des athlètes QUALIFIÉS

DATE DE LA COMPETITION	19/01 et 20/01
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	13/01
Publication des listes des athlètes qualifiables	14/01
Limite de confirmation de présence par les clubs	16/01 à 14h00
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	17/01
Période de demandes de QE : du 14/01 au 16/01 12h00, publication des QE retenues le 16/01 à 17h00	

Les demandes de qualifications exceptionnelles sont réservées aux athlètes de bon niveau (PARTICIPATION aux CHAMPIONNATS de France de l'ANNEE PRECEDENTE) et aux athlètes CF-CM qui étaient les MEILLEURS MINIMES de la saison précédente : elles sont examinées par la commission de sélection de la LAO et ne peuvent faire l'objet d'aucune contestation.

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

FORFAIT : Cf. page 16, applicable au QE.

RECOMPENSES

Épreuves Combinées : Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve dans chaque catégorie d'âge : CA JU ES TC
Marche : Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve dans chaque catégorie d'âge : CA JU ES TC et MASTERS

REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 16

La CRM s'assurera de la présence de juges de marche afin que la compétition soit validée.

Le jury de base est logé si nécessaire aux frais de la LAO pour la nuit du samedi au dimanche : Chrono électrique, JA, responsable du secrétariat-logica, starter et délégué de la CSO.

Repas des officiels offert par la LAO le samedi midi et le dimanche midi

REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

- Pointes de 6mm maximum.
- Compte tenu de la configuration de la salle, il est prévu des aménagements des adaptations du règlement des montées de barre :
- Hauteur : Montées de barre basses de 5 en 5, puis de 3 en 3 à la discrétion du JA
- Perche : Montées de barre basses de 20 en 20, puis de 10 en 10 à la discrétion du JA
- Les groupes TCF et TCM utilisent les engins de poids et les hauteurs de haies des SE.
- Le JA pourra décider la création de groupes d'athlètes en fonction des circonstances.

Rappel : aucun athlète n'est autorisé à participer à une épreuve en EC s'il n'a pas participé aux épreuves précédentes.

Les épreuves de marche seront des épreuves de niveau sur l'ensemble des catégories mêlées.

SAMEDI 19 JANVIER 2019

11H00 : Ouverture du secrétariat

11H15 : Formation et mise en place du jury marche

15H00 : Formation et mise en place du jury Epreuves combinées

	MARCHE	HEPTATHLON CM	HEPTATHLON JM	HEPTATHLON ESM SEM
Heure limite de confirmation	30mn avant chaque épreuve	15H50	15H40	15H30
13H00	3000m F épreuves de niveau			
14H00	5000m M épreuves de niveau			
16H00				60m
16H10			60m	
16H20		60m		
				Longueur
			Hauteur	
		Perche		
				Poids 7kg
		Poids 5 kg A	Poids 6 kg	
		Longueur A		Hauteur
		Poids 5 kg B	Longueur	
		Longueur B		

DIMANCHE 20 JANVIER 2019

08H45 : Ouverture du secrétariat

09H00 : Formation et mise en place du jury Epreuves combinées

	CF	JF EF SF	CM	JM	EM SM
Limite de confirmation HEURES	09H30 PENTATHLON	09H20 PENTATHLON	09H40 HEPTATHLON	09H00 HEPTATHLON	09H00 HEPTATHLON
09H10					60 m Haies 106cm
09H20				60 m Haies 99cm	
09H50		60 m Haies 84cm			
10H00	60 m Haies 76cm			Perche	Perche
10H10			60 m Haies 91cm		
DEPLACEMENT DU SAUTOIR en HAUTEUR					
	Longueur	Hauteur			
	Poids 3 kg				
		Poids 4 kg			
DEPLACEMENT DU LANCER DE POIDS					
			Hauteur		
		Longueur			
	Hauteur			1000m	1000m
			1000 m		
		800 m			
	800 m				

CHAMPIONNATS INDOOR LAO ESPOIRS ELITE

SAMEDI 26 JANVIER 2019 ET DIMANCHE 27 JANVIER 2019- BOMPAS (66)

NATURE de la COMPETITION : ELITE avec attribution des médailles U23 (223755)

HORAIRES : Cf. page suivante

QUALIFICATIONS des ATHLETES

ES et ELITE

60 MEILLEURES TCF au BILAN du 60 et 200. Liste d'attente de 30 athlètes

30 MEILLEURES TCF au BILAN de longueur, triple-saut, poids, 60H, 400, 800. Liste d'attente de 30 athlètes

20 MEILLEURES TCF au BILAN de hauteur, perche, 1500 et 3000. Liste d'attente de 30 athlètes

60 MEILLEURS TCM au BILAN du 60 et 200. Liste d'attente de 30 athlètes

30 MEILLEURS TCM au BILAN de longueur, triple-saut, poids, 60Haies, 400, 800. Liste d'attente de 30 athlètes

20 MEILLEURS TCM au BILAN de hauteur, perche, 1500 et 3000. Liste d'attente de 30 athlètes

ENGAGEMENTS par les clubs, des athlètes QUALIFIÉS

DATE DE LA COMPETITION	26 et 27/01
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	20/01
Publication des listes des athlètes qualifiables	21/01
Limite de confirmation de présence par les clubs	23/01 à 14h00
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	24/01
Période de demandes de QE : du 21/01 au 23/01 12h00, publication des QE retenues le 23/01 à 17h00	

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

FORFAIT : Cf. page 16, applicable au QE.

RECOMPENSES

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve U23 pour les féminines et les masculins.

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve TCF et TCM

REGLES de QUOTAS des OFFICIELS

Cf. page 16

Le jury de base est logé si nécessaire aux frais de la LAO pour la nuit du samedi au dimanche : Chrono électrique, JA, Responsable du secrétariat-logica, Starter et délégué de la CSO.

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi

REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

- Les épreuves se déroulent « par niveau » sauf exception précisée ci-dessous et les couloirs ne seront pas attribués de façon aléatoire.
- Sur 60 et 60 Haies, les médailles et les titres de TC sont attribués lors de la finale A.
- Lors des autres courses, les médailles et titres sont décernés au scratch sur l'ensemble des finales et en cas de besoin, les séries pour les U23.
- Pour les concours de hauteur et perche, les titres et médailles sont décernés au classement scratch des concours de niveau.
- En longueur, triple-saut et poids, il n'y aura qu'un concours : 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient des 3 essais supplémentaires, en s'assurant que 4 athlètes U23 bénéficient des 3 essais supplémentaires.
- Chaque série du 200m est composée avec 3 meilleurs temps d'engagement (couloirs 5, 4 et 6) et 2 moins bons temps d'engagement (couloirs 2 et 3). Le couloir 1 pourra être utilisé si nécessaire à la discrétion du JA.
- Chaque finale du 200m est composée avec 3 meilleurs temps des séries (couloirs 5, 4 et 6) et 2 moins bons temps des séries (couloirs 2 et 3). Le couloir 1 pourra être utilisé si nécessaire à la discrétion du JA.
- Les athlètes devront confirmer leurs participations à toute épreuve en cochant leur nom sur la feuille prévue à cet effet. Ceux qui ne le feront pas, ne pourront éventuellement participer que « HC » et après l'accord éventuel du JA.
- Les athlètes devront confirmer leurs participations à la finale sur la feuille du classement scratch collée sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront pas participer à la finale et seront remplacés par les athlètes de performances suivantes.

SAMEDI 26 JANVIER 201915H00 : Ouverture du secrétariat : **confirmation de participation même pour les finales**

15H30 : Formation et mise en place du jury

PROJET d'Horaires :

Le J.A se réserve le droit de les modifier en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

				jury 1	jury 2	jury 3
16H00				Triple TCF	Perche TCF	Poids TCM 7kg
16H15	60 m Haies (106cm)	séries	TCM			
16H30	60 m Haies (84cm)	séries	TCF			
17H00	60 m Haies (106cm)	finales	TCM			
17H30	60 m Haies (84cm)	finales	TCF			
18H00	60 m	séries	TCM	Longueur TCF		
18H40	60m	séries	TCF			
19H00	60 m	finales	TCM			Poids TCF 4kg
19H30	60m	finales	TCF			

DIMANCHE 27 JANVIER 201910H00 : Ouverture du secrétariat : **confirmation de participation même pour les finales**

10H30 : Formation et mise en place du jury

PROJET d'Horaires :

Le J.A se réserve le droit de les modifier en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

				jury 1	jury 2
11H00	200m	séries	TCF	Triple TCM	Perche TCM
12H00	200m	séries	TCM		
13H00	400m	finales	TCF		
13H15	400m	finales	TCM		
13H30	800m	finales	TCF	Longueur TCM	
13H40	800m	finales	TCM		
14H00	200m	finales	TCF		
14H30	200m	finales	TCM		
15H15	1500m	finales	TCF		
15H20	1500m	finales	TCM		
15H30	3000m	finales	TCM		

CHAMPIONNATS LAO LANCERS LONGS MINIMES ET MASTERS

SAMEDI 02 FEVRIER 2019 – ALES-30 (Stade Raphaël PUJAZON)

NATURE de la COMPETITION : MINIMES et MASTERS (223765)

HORAIRES : Cf. ci-dessous

QUALIFICATIONS des ATHLETES (bilan des perf réalisées depuis le 1/11/18)

Sans objet

ENGAGEMENTS **par les clubs** des athlètes QUALIFIÉS

DATE DE LA COMPETITION	02/02
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	SANS OBJET
Ouverture des inscriptions préalables obligatoires	19/01
Limite de confirmation de présence par les clubs	30/01 à 14h00
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	31/01

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

FORFAIT : Cf. page16, applicable au QE.

RECOMPENSES

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie MI puis MASTERS

REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 16

Repas des officiels offert par la LAO le samedi midi

REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

Les athlètes Masters lancent les engins de la catégorie MASTERS

Les athlètes devront confirmer leurs participations à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC »

3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient de 3 essais supplémentaires pour les Minimes et les Masters

11H00 : Ouverture du secrétariat

Confirmations 30mn avant l'épreuve

HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
12H00	MARTEAU 4Kg MINIMES + JAVELOT MASTERS	DISQUE MASTERS
13H00	DISQUE MASTERS	MARTEAU 3Kg MINIMES + JAVELOT MASTERS
14H00	MARTEAU MASTERS + JAVELOT 600g MINIMES	DISQUE 800g MINIMES
15H00	DISQUE 1,25Kg MINIMES	MARTEAU MASTERS + JAVELOT 500g MINIMES

CHAMPIONNATS DE ZONE - ¼ FINALES DE CROSS

Il sera organisé 2 championnats de Zone le dimanche 03 février 2019 :

Zone EST (CDA 11, 30, 34, 48, 66, Millau, St Affrique, Roc de la Lune) à Narbonne (11)

Zone OUEST (CDA 09, 31, 32, 46, 65, 81, 82, Villefranche, la Primaube et Rodez) à St Giron (09)

Ces courses sont ouvertes aux athlètes ayant une licence Athlé Compétition des catégories Benjamins à Masters.

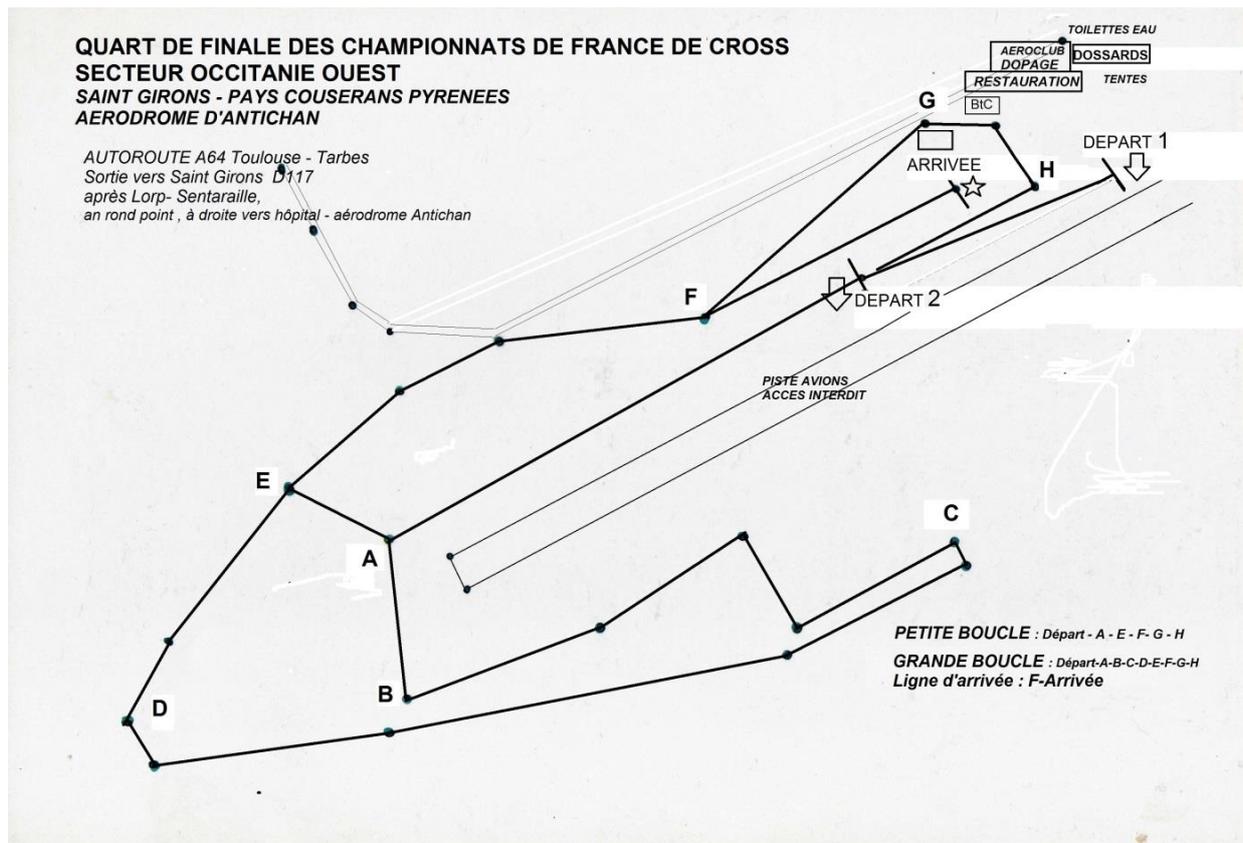
Lors de chaque Championnat de zone, seront qualifiés pour le Championnats d'Occitanie :

	MI	CA	JU	ES - SE	CC	MASTERS F	MASTERS M
INDIVIDUELS	80% des arrivants	100% des arrivants	100% des arrivants	75% des arrivants	75% des arrivants	100% des arrivants	75% des arrivants
EQUIPES	80% des équipes classées	100% des équipes classées	100% des équipes classées	Voir règlement national	75% des équipes classées	Voir règlement national	Voir règlement national

**DIMANCHE 03 FEVRIER 2019 – SAINT GIRONS-09
(AERODROME D'ANTICHAN)**

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 30 janvier 2019 sur le site d'engagement (<http://engagements.athle-occitanie.fr/>)

HORAIRES	CATEGORIES	PARCOURS	DISTANCES
9 H 30	Ouverture du secrétariat * Retrait des dossards * Mise en place du jury		
11 H 00	Masters M	Départ 1 + 3PB + 2GB + Arrivée	9200m
11 H 45	Benjamines Filles	Départ 1 + 2PB + Arrivée	2150m
12 H 00	Benjamins Masculins	Départ 1 + 2PB + Arrivée	2150m
12 H 15	Minimes Féminines	Départ 2 + 2PB + Arrivée	2450m
12 H 30	Juniors Féminines	Départ 2 + 1PB + 1GB + Arrivée	4000m
12 H 30	Cross courts Féminines	Départ 2 + 1PB + 1GB + Arrivée	4000m
13 H 55	Cross courts Masculins	Départ 2 + 1PB + 1GB + Arrivée	4000m
13 H 15	Espoirs, Séniors et Masters Féminines	Départ 1 + 2PB + 2GB + Arrivée	7850m
14 H 00	Minimes Masculins	Départ 1 + 3PB + Arrivée	3500m
14 H 20	Cadettes	Départ 1 + 3PB + Arrivée	3500m
14 H 45	Cadets	Départ 1 + 2PB + 1GB + Arrivée	4950m
15 H 10	Juniors Masculins	Départ 1 + 3PB + 1GB + Arrivée	6300m
15 H 40	Espoirs et Séniors Masculins	Départ 1 + 3PB + 2GB + Arrivée	9200m
16 H 30	Fin de la manifestation		



DIMANCHE 03 FEVRIER 2019 – NARBONNE-11 (Gymnase de Montplaisir)ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 30 janvier 2019 sur le site d'engagement (<http://engagements.athle-occitanie.fr/>)

HORAIRES	CATEGORIES	PARCOURS	DISTANCES
9 H 45	Ouverture du secrétariat * Retrait des dossards * Mise en place du jury		
11 H 00	Masters M	Départ + 1PB + 1MB + 3GB + AB + Arrivée	9000m
11 H 50	Cross court Féminines	Départ + 2MB + AB + Arrivée	4000m
12 H 15	Minimes Féminines	Départ + 2PB + AB + Arrivée	3000m
12 H 35	Minimes Masculins	Départ + 2PB + AB + Arrivée	3500m
12 H 55	Benjamines Filles	Départ + 1MB + AB + Arrivée	2400m
13 H 10	Benjamins Masculins	Départ + 1MB + AB + Arrivée	2400m
13 H 25	Cross courts Masculins	Départ + 2MB + AB + Arrivée	4000m
13 H 45	Cadettes	Départ + 1PB + 1MB + AB + Arrivée	3500m
14 H 10	Cadets	Départ + 2PB + 1GB + AB + Arrivée	4900m
14 H 35	Juniors Féminines	Départ + 2MB + AB + Arrivée	4400m
15 H 00	Juniors Masculins	Départ + 3GB + AB + Arrivée	6300m
15 H 30	Espoirs, Séniors et Masters Féminines	Départ + 1PB + 3GB + AB + Arrivée	7500m
16 H 15	Espoirs et Séniors Masculins	Départ + 1PB + 1MB + 3GB + AB + Arrivée	9000m
17 H 00	Fin de la manifestation		

CHAMPIONNATS INDOOR LAO CADETS - JUNIORS

SAMEDI 09 FEVRIER 2019 ET DIMANCHE 10 FEVRIER 2019- BOMPAS (66)

NATURE de la COMPETITION : CADETS et JUNIORS (223759)

HORAIRES : Cf. page suivante

QUALIFICATIONS des ATHLETES (bilan des perf réalisées en salle depuis le 1/11/18)

➤ CADETS

- ❖ 30 MEILLEURES CF au BILAN du 60 et 200. Liste d'attente de 15 athlètes
- ❖ 15 MEILLEURES CF au BILAN de longueur, triple-saut, poids, 60H, 400, 800. Liste d'attente de 15 athlètes
- ❖ 10 MEILLEURES CF au BILAN de hauteur, perche, 1500 et 3000. Liste d'attente de 15 athlètes
- ❖ 30 MEILLEURS CM au BILAN du 60 et 200. Liste d'attente de 15 athlètes
- ❖ 15 MEILLEURS CM au BILAN de longueur, triple-saut, poids, 60H, 400, 800. Liste d'attente de 15 athlètes
- ❖ 10 MEILLEURS CM au BILAN de hauteur, perche, 1500 et 3000. Liste d'attente de 15 athlètes

➤ JUNIORS

- ❖ 30 MEILLEURES JF au BILAN du 60 et 200. Liste d'attente de 15 athlètes
- ❖ 15 MEILLEURES JF au BILAN de longueur, triple-saut, poids, 60H, 400, 800. Liste d'attente de 15 athlètes
- ❖ 10 MEILLEURES JF au BILAN de hauteur, perche, 1500 et 3000. Liste d'attente de 15 athlètes
- ❖ 30 MEILLEURS JM au BILAN du 60 et 200. Liste d'attente de 15 athlètes
- ❖ 15 MEILLEURS JM au BILAN de longueur, triple-saut, poids, 60H, 400, 800. Liste d'attente de 15 athlètes
- ❖ 10 MEILLEURS JM au BILAN de hauteur, perche, 1500 et 3000. Liste d'attente de 15 athlètes

ENGAGEMENTS **par les clubs**, des athlètes QUALIFIÉS

DATE DE LA COMPETITION	09 et 10/02
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	03/02
Publication des listes des athlètes qualifiables	04/02
Limite de confirmation de présence par les clubs	06/02 à 14h00
Publication des listes des athlètes effectivement retenus et des horaires	07/02
Période de demandes de QE : du 04/02 au 06/02 12h00, publication des QE retenues le 06/02 à 17h00	

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

FORFAIT : Cf. page16, applicable au QE.

RECOMPENSES

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie, attribuées lors des finales au classement scratch si besoin.

REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 16

Le jury de base est logé si nécessaire aux frais de la LAO pour la nuit du samedi au dimanche : Chrono électrique, JA, responsable du secrétariat-logica, Starter et délégué de la CSO.

Repas des officiels offert par la LAO le samedi soir et le dimanche midi

REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

- Pour les courses, les séries seront par niveau, sans attribution des couloirs de façon aléatoire
- Les finales des courses comprendront les qualifiés aux temps pour atteindre le nombre d'athlètes composant les finales prévues dans l'horaire.
- Chaque série du 200m est composée avec 3 meilleurs temps d'engagement (couloirs 4, 6 et 5) et 2 moins bons temps d'engagement (couloirs 2 et 3). Le couloir 1 pourra être utilisé si nécessaire à la discrétion du JA.
- Idem en finales du 200m en utilisant les temps des séries.
- Les athlètes devront confirmer leurs participations à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC »
- Idem pour les finales mais à l'heure limite de confirmation, les meilleurs athlètes non confirmés seront remplacés par les athlètes suivants qui se sont confirmés.
- 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers de chaque catégorie licenciés en LAO bénéficient de 3 essais supplémentaires. Les athlètes hors ligues classés dans les 8 premiers bénéficient également de 3 essais supplémentaires.
- RAPPELS : Livret FFA des compétitions hivernales : Pas de MI dans un 4X200 CA et 1 CA au maximum dans un 4X200 JU

Pointes limitées à 6mm

SAMEDI 09 FEVRIER 201915H00 : Ouverture du secrétariat : **confirmation de participation même pour les finales**

15H30 : Formation et mise en place du jury

PROJET d'Horaires : modifiables en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

				jury 1	jury 2	jury 3	jury 4
16H00	60 m Haies (99cm)	séries	JM	Triple CF		Perche CF JF	Poids JM 6kg
16H15	60 m Haies (91cm)	séries	CM				
16 H 30	60 m Haies (84cm)	séries	JF				
16 H 45	60 m Haies (76cm)	séries	CF				
17 H 00	60 m Haies (99cm)	finale	JM		Triple JF		Poids CM 5kg
17H15	60 m Haies (91cm)	finale	CM				
17H30	60 m Haies (84cm)	finale	JF				
17H45	60 m Haies (76cm)	finale	CF				
18H00	60 m	séries par niveau	CM JM	Longueur CF			Poids JF 4kg
18H30	60m	séries par niveau	CF JF				
18H50	60 m	finale	CM		Longueur JF		Poids CF 3kg
19H00	60m	finale	JM				
19H15	60 m	finale	CF				
19H30	60 m	finale	JF				

DIMANCHE 10 FEVRIER 201910H00 : Ouverture du secrétariat : **confirmation de participation même pour les finales**

10H30 : Formation et mise en place du jury

PROJET d'Horaires : modifiables en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

				jury 1	jury 2	jury 3
11H00	200 m	séries	CF JF	Longueur CM	Perche CJM	Hauteur CF
11H45	200m	séries	CM JM			
12H30	200m	finale		Longueur JM		Hauteur JF
13H00	200m	finale	CF JF			
14H00				Triple Saut CM	Perche CJM 1°barre 4m	Hauteur CM
14H30	400m	Finale	JF			
14H45	400m	Finale	JM			
15H00	800m	Finale	JF	Triple Saut JM		Hauteur JM
15H15	800m	Finale	JM			
16H00	4x200m	Finale	CF JF			
16H15	4x200m	Finale	CM JM			

CHAMPIONNATS LAO LANCERS LONGS CA – JU - ES

SAMEDI 16 FEVRIER 2019 – MILLAU (12)

NATURE de la COMPETITION : CADETS JUNIORS ESPOIRS et TOUTES CATEGORIES (223760)

HORAIRES : Cf. ci-dessous

QUALIFICATIONS des ATHLETES (bilan des perf réalisées depuis le 1/11/18)

15 MEILLEURES au BILAN de chaque épreuve dans chaque catégorie CA, JU. Liste d'attente de 15 athlètes
15 MEILLEURES ES-TC MEILLEURES au BILAN de chaque épreuve dans chaque catégorie. Liste d'attente de 15 athlètes

ENGAGEMENTS **par les clubs** des athlètes QUALIFIÉS

DATE DE LA COMPETITION	16/02
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	10/02
Publication des listes des athlètes qualifiables	11/02
Limite de confirmation de présence par les clubs	13/02 à 14h00
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	14/02
Période de demandes de QE : du 11/02 au 13/02 12h00, publication des QE retenues le 13/02 à 17h00	

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

FORFAIT : Cf. page 16, applicable au QE.

RECOMPENSES

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie CA JU ES puis TC

REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 16

Repas des officiels offert par la LAO le samedi midi

REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

- Les athlètes Masters lancent les engins de la catégorie sénior
- Les athlètes devront confirmer leurs participations à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC »
- 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient de 3 essais supplémentaires.
- Dans chaque épreuve, le titre TC est attribué au meilleur performeur toutes catégories confondues dès lors que l'épreuve se sera déroulée avec la réglementation sénior et en confrontation directe, c'est-à-dire lors d'un concours commun.

11H00 : Ouverture du secrétariat

Confirmations 30mn avant l'épreuve

HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
11H00	MARTEAU 5Kg CAM + JAVELOT 800g TCM	DISQUE 1kg TCF
12H15	MARTEAU 6Kg + JAVELOT 700g CAM	DISQUE 1Kg CAF + MARTEAU 4kg TCF
13H30	MARTEAU 7Kg TCM + DISQUE 1,75Kg JUM	JAVELOT 500g CAF
14H45	DISQUE 1,5Kg CAM + DISQUE 2Kg TCM	JAVELOT 600g TCF + MARTEAU 3kg CAF

1/2 FINALE DES CHAMPIONNATS LAO DE CROSS COUNTRY

DIMANCHE 17 FEVRIER 2019 – CAUSSADE-82 (STADE DE LA PIBOULETTE)

Nombre de qualifiés aux Championnats de France de Cross-Country :

ÉQUIPES									
HOMMES						FEMMES			
MA	Élite	CC	JU	CA		Élite	CC	JU	CA
3	4	4	4	4	OCCITANIE	4	2	3	2

INDIVIDUELS													
HOMMES							FEMMES						
MA	TC*	CC	ES	JU	CA		MA	TC*	CC	ES	JU	CA	
11	24	17	9	22	24	OCCITANIE	8	18	14	8	15	22	

TC* : seront qualifiés à titre individuel dans les courses Elite Hommes et Femmes, le nombre d'athlètes indiqué dans TC*, quelle que soit la catégorie (espoirs ou seniors ou masters), augmenté respectivement du nombre d'espoirs chez les Hommes et du nombre d'espoirs et de masters chez les femmes.

Benjamins(es) : équipes de Comité avec 20 athlètes maxi et engagement par les Comités Départementaux. Il sera fait un podium individuel et un classement par équipes de Comités (sur 6 athlètes)

Coupe de France des Ligues Minimales de Cross :

La Ligue LAO décide d'engager 2 équipes filles et 2 équipes Garçons à Vittel le 09 Mars 2019.

La sélection se fera sur les régionaux de Cross le 17/02/2019 à Caussade.

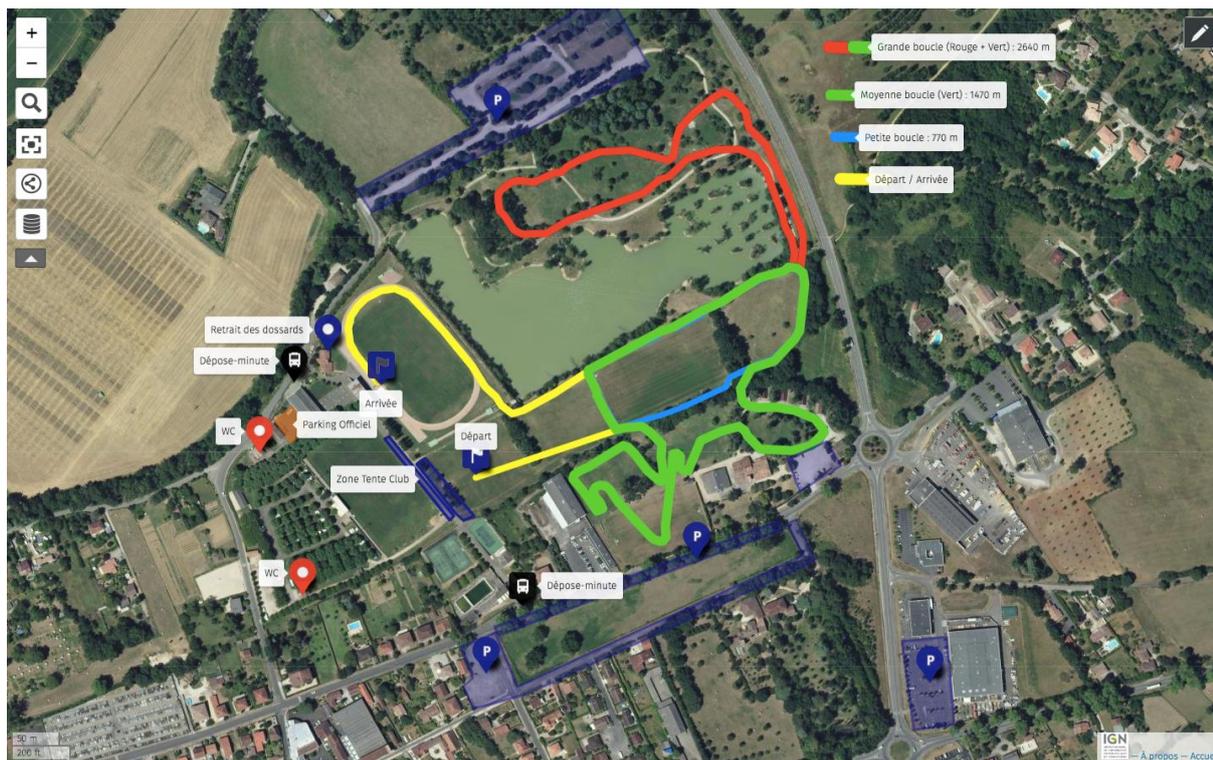
Seront qualifiés les 16 premiers pour les MIF et les MIM.

Seront sur liste d'attente les jeunes du 17ème au 24ème.

Les athlètes seront informés en fin de course de leur sélection, et ils auront une semaine pour accepter leur sélection c'est à dire jusqu'au 24/02/2019.

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 13 février 2019 sur le site d'engagement (<http://engagements.athle-occitanie.fr/>)

HORAIRES	COURSES/CATEGORIES	PARCOURS	DISTANCES
09 H 45	Ouverture du secrétariat * Retrait des dossards * Mise en place du jury		
11h 00	Masters Masculins	Départ + 1 PB + 3 GB + Arrivée	9 090 m
11 h 50	Cross Court Féminine	Départ + 1 PB + 1 GB+ Arrivée	3 810 m
12 h 15	Minimes Masculins	Départ + 2 PB + 1 MB + Arrivée	3 410 m
12 h 35	Minimes Féminines	Départ + 1 PB + 1 MB + Arrivée	2 640 m
12 h 55	Inter comités Benjamins	Départ + 2 PB + Arrivée	1 940 m
13 h 10	Inter comités Benjamins	Départ + 2 PB + Arrivée	1 940 m
13 h 25	Cross court Masculins	Départ + 1 PB + 2 MB + Arrivée	4 110 m
13 h 45	Cadet	Départ + 1 PB + 1 MB + 1 GB + Arrivée	5 280 m
14 h10	Cadettes	Départ + 1 PB + 2 MB + Arrivée	4 110 m
14 h 35	Juniors Féminines	Départ + 1 PB + 1 MB + 1 GB + Arrivée	5 280 m
15 h 00	Junior Masculin	Départ + 1 PB + 2 GB + Arrivée	6 450 m
15 h 30	Espoirs, Séniors et Master Féminine	Départ + 1 PB + 1 MB + 2 GB + Arrivée	7 920 m
16 h 15	Elite Masculins (espoirs et senior)	Départ + 1 PB + 3 GB + Arrivée	9 090 m
17 H 00	Fin de la manifestation		



CHAMPIONNATS INDOOR LAO D'ÉPREUVES COMBINÉES MINIMES ET MASTERS

DIMANCHE 24 FEVRIER 2019- BOMPAS (66)

NATURE de la COMPETITION : EPREUVES COMBINEES MINIMES (223764)
EPREUVES COMBINEES MASTERS
EPREUVES INDIVIDUELLES MASTERS

HORAIRES : Cf. page suivante

QUALIFICATIONS des ATHLETES

MASTERS CHAMPIONNATS REGIONAUX LAO en salle EC+IND
Engagements libres avant le 20/2/19 à 12H00 (midi)

MINIMES EC

Les 20 meilleurs aux bilans hivernaux (piste couverte ou non) depuis le 1/11/18 en MF et MM

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

ENGAGEMENTS par les clubs, des athlètes QUALIFIÉS.

DATE DE LA COMPETITION	24/02
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	17/02
Publication des listes des athlètes qualifiables	18/02
Limite de confirmation de présence par les clubs	20/02 à 14h00
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	21/02
Période de demandes de QE : du 18/02 au 20/02 12h00, publication des QE retenues le 20/02 à 17h00	

FORFAIT : Cf. page 16, applicable au QE.

RECOMPENSES

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de la catégorie MI

REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 16

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi

REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

- Pointes de 6mm maximum.
- Compte tenu de la configuration de la salle, il est prévu des aménagements du règlement des montées de barre :
 - Hauteur : Montées de barre basses de 5 en 5, puis de 3 en 3 à la discrétion de la direction de compétition
 - Perche : Montées de barre basses de 20 en 20, puis de 10 en 10 à la discrétion de la direction de compétition
- La direction de compétition pourra décider de la création de groupes d'athlètes en fonction des circonstances.

08H30 : Ouverture du secrétariat

09H00 : Formation et mise en place du jury

Clôture des confirmations 30mn avant de début de la 1^{ère} épreuve.

Epreuves Combinées Minimes & Masters

HORAIRES	PENTATHLON MASTERS F	PENTATHLON MASTERS H	PENTATHLON MIF	PENTATHLON MIM	HORAIRES
09 H 20		60 Haies Masters M35-M40 0,99			9 H 20
09 H 25	60 Haies Masters F35 0,84	60 Haies Masters M50 0,91			9 H 25
09 H 30	60 Haies Masters F40 0,76	60 Haies Masters M60 0,84			9 H 30
09 H 35	60 Haies Masters F50 0,76				9 H 35
09 H 50				50 Haies MIM 0,84	9 H 50
10 H 00		Longueur	50 Haies MIF 0,76		10 H 00
10 H 30	Hauteur sautoir B		Poids 3 kg MIF	Hauteur MIM sautoir A	10 H 30
11 H 00		Poids			11 H 00
11 H 30			Longueur		11 H 30
12 H 00	Poids	Hauteur Sautoir B			12 H 00
12 H 30			Hauteur Sautoir A		12 H 30
13 H 00	Longueur			Poids 4 kg	13 H 00
13 H 30					13 H 30
14 H 00				Longueur	14 H 00
14 H 30	800				14 H 30
15 H 00		1000			15 H 00
15 H 20				1000	15 H 20
15 H 35			1000		15 H 35

Epreuves Individuelles Masters

HORAIRES	Courses Femmes	Courses Hommes	Concours Femmes	Concours Hommes	HORAIRES
09 H 20		60 Haies Masters M35-M40 0,99	Triple-Saut	Triple-Saut	9 H 20
09 H 25	60 Haies Masters F35 0,84	60 Haies Masters M50 0,91			9 H 25
09 H 30	60 Haies Masters F40 0,76	60 Haies Masters M60 0,84			9 H 30
09 H 35	60 Haies Masters F50 0,76				9 H 35
10 H 00				Longueur	10 H 00
10 H 30			Hauteur		10 H 30
11 H 00				Poids	11 H 00
11 H 30					11 H 30
12 H 00			Poids	Hauteur	12 H 00
12 H 30			Longueur		12 H 30
13 H 00					13 H 00
13 H 30	200 m Masters F		Perche	Perche	13 H 30
13 H 45		200 m Masters H			13 H 45
14 H 00	400 m Masters F				14 H 00
14 H 15		400 m Masters H			14 H 15
14 H 30	800 m Masters F				14 H 30
14 H 35		800 m Masters H			14 H 35
14 H 45	1500 m Masters F				14 H 45
14 H 50		1500 m Masters H			14 H 50
15 H 45	3000 m Masters F	3000 m Masters H			15 H 45
Fin des épreuves					

CHAMPIONNATS INDOOR LAO MINIMES

DIMANCHE 17 MARS 2019- FRONTON (31)

NATURE de la COMPETITION : EPREUVES INDIVIDUELLES MINIMES (224304)

HORAIRES : Cf. page suivante

QUALIFICATIONS des ATHLETES (bilan des perf réalisées « en salle » ou « stade » depuis le 1/11/18)

50 MEILLEURES MF au BILAN du 50 et 50H.

20 MEILLEURES MF au BILAN de longueur, Triple-saut, hauteur, poids.

15 MEILLEURES MF au BILAN de perche.

16 MEILLEURES MF au bilan du 1000m.

MARCHE MF : engagements libres

50 MEILLEURS MM au BILAN du 50 et 50H.

20 MEILLEURS MM au BILAN de longueur, triple-saut, hauteur, poids.

15 MEILLEURS MM au BILAN de perche.

16 MEILLEURES MF au bilan du 1000m.

MARCHE MF : engagements libres

ENGAGEMENTS **par les clubs**, des athlètes QUALIFIÉS

DATE DE LA COMPETITION	17/03
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	10/03
Publication des listes des athlètes qualifiables	11/03
Limite de confirmation de présence par les clubs	13/03 à 14h00
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	14/03
Période de demandes de QE : du 11/03 au 13/03 12h00, publication des QE retenues le 13/03 à 17h00	

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

FORFAIT : Cf. page 16, applicable au QE.

REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 16

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi

REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

- 1 seule finale sur 50 et 50H
- Finale directe 1000m avec, si le nombre l'exige et par décision du JA, deux séries de niveau suivant les temps d'engagement (les QE seront engagés sur la moins bonne série).
- 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient des 3 essais supplémentaires
- Hauteur et Perche : Élimination après 3 échecs consécutifs. Utilisation des barrages pour départager les ex-aequo à la 1^{ère} place.
- Un athlète peut participer à 3 épreuves au maximum,

TRIATHLON GÉNÉRALISTE : une course + un saut + un lancer

TRIATHLON TECHNIQUE : 2 concours + une course. HIVERNAL : 2 courses (sprint et haies) et 1 concours

TRIATHLON SPECIAL : demi-fond ou marche + un concours + une épreuve libre (hors cumul demi-fond /marche)

Montées des barres :

Hauteur MIF: 130-134-138-142-146-150-152-154-156-158....

Hauteur MIM : 144-148-152-156-160-164-168-172-174-176...

Perche MIF: 180-200-210-220-230-240-250-260-270....

Perche MIM : 180-200-220-240-250-260-270...

RECOMPENSES

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie

09H30 : Ouverture du secrétariat

10H00 : Mise en place du jury

Confirmations 30mn avant l'épreuve

	COURSES	SAUTS		LANCERS
		FILLES	GARCONS	
10h30	3000m Marche MI			
11h15	50 m MIF séries		PERCHE MIM LONGUEUR MIM	POIDS MIM
11 h 45		HAUTEUR MIF		
12 h 00			TRIPLE SAUT MIM	
12 h 30	50m MIM séries			
13 h 00		PERCHE MIF LONGUEUR MIF		POIDS MIF
13 h 30			HAUTEUR MIM	
14 h 00	50m haies MIF séries	TRIPLE SAUT MIF		
14 h 30	50m haies MIM séries			
15 h 00	50m MIF Finale			
15 h 10	50m MIM Finale			
15h20	50m haies MIF finale			
15h30	50m haies MIM finale			
15h40	1000m MIF finale directe			
16h00	1000m MIM finale directe			

GRAND PRIX HIVERNAL BENJAMINS-MINIMES 2018-2019

RÈGLEMENT

Il y a 11 compétitions prévues pour le classement du Grand Prix Hivernal Benjamins Minimes.

Le classement final se fera sur la prise en compte des résultats sur un triathlon, les 2 meilleurs pour les benjamins et les 3 meilleurs pour les minimes.

La remise des récompenses sera faite à la fin de la saison hivernale.

Chaque athlète participera à 3 épreuves maximum par compétition, sauf en cas de pentathlon minime.

- Une course, un saut et un lancer ou 50m, 50m haies et un concours (triathlon hivernal) pour les benjamins.
- Une course + deux concours ou 50m+50m haies + un concours ou 1000-marche+1 concours+1 épreuve libre au choix- hors cumul demi-fond et marche -pour les minimes.

Limitation du nombre d'essais :

- A l'exception des Championnats EC Minimes et individuels Minimes, qui ont une règle spécifique applicable.

Pour les autres compétitions :

- 3 essais en Longueur et au Poids (au Poids, ces 3 essais pourront être consécutifs).

- Hauteur et Perche : 8 essais maximum par athlète. Si le 8ème essai est réussi, il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1er échec.

Chaque club participant doit fournir des officiels, en fonction du nombre d'athlètes participants, conformément à la règle régionale en vigueur (voir page 16 du livret des règlements).

Les inscriptions se feront obligatoirement à l'avance sur le site d'engagement LAO et au plus tard le Mercredi 14 heures précédant l'épreuve <http://engagements.athle-occitanie.fr/index.php>

- A l'exception des Championnats EC Minimes et individuels Minimes, qui ont une règle spécifique applicable,

Pour les autres compétitions :

Tout engagement tardif ou sur place sera pénalisé (voir page 16 du livret).

Le programme de chaque journée sera disponible sur le site de la LAO 3 semaines avant la compétition

Date	Compétitions
Samedi 17 Novembre	Grand Prix hivernal BE-MI REVEL (226204)
Samedi 17 Novembre	Grand Prix hivernal BE-MI NIMES (225382)
Samedi 01 Décembre	Grand Prix hivernal BE-MI AUCH (224467)
Samedi 05 Janvier	Grand Prix hivernal BE-MI TARBES (226568)
Samedi 19 Janvier	Grand Prix hivernal "Paul GAUTIER" Benjamins FRONTON (222987)
Samedi 26 Janvier	Grand Prix hivernal BE-MI VERGEZE (225383)
Dimanche 10 Février	GP hivernal BE-MI et EC MIN ST GIRONS (226773)
Dimanche 24 Février	Régionaux hivernaux EC MINIMES BOMPAS (223764)
Samedi 02 Mars	Grand Prix hivernal BE-MI FOIX FERRIERES (226207)
Dimanche 17 Mars	Grand Prix hivernal BE-MI MONTPELLIER (226429)
Dimanche 17 Mars	Régionaux individuels hivernaux MINIMES FRONTON (22430)

RECORDS SALLE – LIGUE OCCITANIE

Benjamins | Femmes

50m - Salle	6"94	DESCOUX Mathilde	3	Ma2m - s/l mireval gardiole at	04/12/2016	Montpellier
1 000m - Salle	3'10"04	BAUWE Emeline	95	Union perpignan athle 66*	13/12/2008	Bompas
50m Haies (65)-Salle	7"79	GOUREAU Luna	3	Semeac olympique	21/02/2016	Foix
Hauteur - Salle	1m63	GOUREAU Luna	3	Stadoceste tarbes	11/12/2016	Fronton
Hauteur - Salle	1m63	GUILLAUME Ilionis	98	Montpellier agglo athletic med	30/11/2011	Bompas
Hauteur - Salle	1m63	LLAGONNE Emmanuelle	92	Prades conflent marathon	27/11/2005	Bompas
Perche - Salle	2m90	BUSCATO Rosanna	1	Ent. us fronton as l'union	14/12/2014	Fronton
Longueur - Salle	5m33	GOUREAU Luna	3	Stadoceste tarbes	30/11/2016	Bordeaux
Triple saut - Salle	10m87	PUECH Amaryllis	96	So millau	08/03/2009	Montpellier
Poids (2 kg) - Salle	13m83	AIGOUY Jona	99	So millau	17/03/2012	Aubiere
Tetrathlon BF-Salle	2 060 pts	CUESTA-ROE Chloe	2	S/l athle bompas	22/11/2014	Bompas
	1m45 - 8"49 - 7m92 - 3'56"19					
Triathlon - Salle	113 pts	SANCHEZ Laetitia	5	Rochefort sport athletisme	18/03/2018	Montpellier
1 000m Marche-Salle	5'28"9	PEREZ Laura	95	Soues omnisports	24/02/2008	Saint-girons
2 000m Marche-Salle	11'14"5	PEREZ Laura	95	Soues omnisports	24/02/2008	St-girons

Minimes | Femmes

50m - Salle	6"79	DESCOUX Mathilde	3	Ma2m - s/l mireval gardiole at	11/03/2018	Fronton
50m - Salle	6"79	DE LA TAILLE Eloise	99	Ca balma	01/03/2014	Fronton
60m - Salle	7"94	BELVEZE Victoria	90	Montauban athletisme	03/12/2005	Fronton
1 000m - Salle	3'01"51	BAUWE Emeline	95	Union perpignan athle 66*	13/03/2010	Bompas
50m Haies (76)-Salle	7"52	GOUREAU Luna	3	Stadoceste tarbes	11/03/2018	Fronton
60m Haies (76)-Salle	8"85	MARROT Sophie	75	Ac auch	01/03/1990	??
Hauteur - Salle	1m70	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues athletisme	05/12/2012	Bompas
Perche - Salle	3m35	SENSEVER Maeva	97	Ua tarbes-stado*	15/12/2012	Fronton
Longueur - Salle	5m65	GOUREAU Luna	3	Stadoceste tarbes	11/03/2018	Fronton
Triple saut - Salle	11m75	MARROT Sophie	75	Ac auch	01/03/1990	??
Poids (3 kg) - Salle	13m24	GOUREAU Luna	3	Stadoceste tarbes	11/03/2018	Fronton
Penta MF-Salle	3 360 pts	GOUREAU Luna	3	Stadoceste tarbes	25/11/2017	Fronton
	5m45 - 7"73 - 11m79 - 1m51 - 3'43"34					
Triathlon - Salle	138 pts	GOUREAU Luna	3	Stadoceste tarbes	11/03/2018	Fronton
1 000m Marche-Salle	4'51"3	MELLADO Coralie	93	Us colomiers	08/12/2007	Saint-girons
2 000m Marche-Salle	10'55"73	RUFFEL Ludivine	88	Aoc gaillac	26/10/2002	Aubiere

Cadets | Femmes

50m - Salle	6"65	KARFAL Ghislaine	90	Lyc mermoz - montpellier	15/12/2007	Paris
60m - Salle	7"58	DE LA TAILLE Eloise	99	Ca balma	14/02/2016	Nantes
200m - Salle	24"45	DE LA TAILLE Eloise	99	Ca balma	27/11/2016	Aubiere
300m - Salle	45"56	LISCH Emmanuelle	96	S/l semeac olympique	28/01/2012	Saint sebastien
400m - Salle	55"62	BAUWE Emeline	95	Athle 66*	15/12/2012	Aubiere
800m - Salle	2'11"55	BAUWE Emeline	95	Union perpignan athle 66	28/01/2012	Bompas
1 000m - Salle	3'01"51	BAUWE Emeline	95	Union perpignan athle 66*	13/03/2010	Bompas
1 500m - Salle	4'50"71	ADER Delphine	83	Ua tarbes	10/03/2000	Saragosse (esp)
3 000m - Salle	11'47"27	RASCOL Marie-louise	82	A. beziers causses a.	12/03/1999	Bordeaux
50m Haies (76)-Salle	7"28	MARROT Sophie	75	Ac auch	01/03/1992	Bordeaux
60m Haies (76)-Salle	8"26	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues athletisme	14/02/2015	Nantes
Hauteur - Salle	1m82	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues athletisme	30/01/2015	Aubiere
Hauteur - Salle	1m82	MENIKER Nawal	97	Athle 66*	08/03/2014	Val de reuil
Perche - Salle	3m70	ZALAWA Marie	99	Ecla albi*	18/12/2016	Bompas
Longueur - Salle	6m26	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues athletisme	15/02/2015	Nantes
Triple saut - Salle	12m95	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues athletisme	28/02/2015	Lyon

Poids (3 kg) - Salle	15m58	AIGOUY Jona	99	So millau	31/01/2016	Fronton
Poids (4 kg) - Salle	13m67	AIGOUY Jona	99	So millau	27/02/2016	Padoue
Tetrathlon CF -Salle	2 918 pts	BERTRAND Aude	79	Montpellier uc	25/02/1996	Nogent-sur-oise
Pentathlon CF-Salle	3 689 pts	KPATCHA Hilary	98	Ca balma	07/02/2015	Reims
	9'07 - 1m63 - 11m52 - 6m03 - 2'43"32					
Penta (4kg) CVF-Sall	3 248 pts	NICOLAS Marion	93	Sa toulouse uc	21/11/2010	Fronton
	9m30 - 9"30 - 1m63 - 5m10 - 2'41"32					
4 X 200m - salle	1'43"80			Ca balma	15/02/2015	Nantes
	1-GALINIER Elodie/CAF,2-NDUKWE Naomi/CAF,3-WOJTUSCISZYN Marie/CAF,4-DE LA TAILLE Eloise/CAF					
3 000m Marche-Salle	14'36"5	EBERHART Muriel	72	Us colomiers	01/03/1989	??

Juniors | Femmes

50m - Salle	6"62	SOUCHE Marine	88	Montpellier uc	17/02/2007	Aubière
60m - Salle	7"49	DE LA TAILLE Eloise	99	Ca balma	31/01/2018	Reims
200m - Salle	24"03	DE LA TAILLE Eloise	99	Ca balma	09/02/2018	Eaubonne
400m - Salle	55"22	DELAUNE Florence	78	As muret	01/03/1997	Chemnitz (all)
800m - Salle	2'05"31	MOUCHET Charlotte	96	Blagnac sc	22/02/2015	Aubiere
1 000m - Salle	2'52"87	BOUAKIRA Athina	91	Montpellier agglo athletic med	03/01/2010	Aubière
1 500m - Salle	4'29"69	LEMITRE Alexa	98	Ecla albi*	04/03/2017	Halle
3 000m - Salle	10'54"57	CORNUS Christine	79		21/03/1998	Vitoria espagne
50m Haies (84)-Salle	7"15	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier uc	12/01/1986	Miramas
60m Haies (84)-Salle	8"06	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier uc	22/02/1986	Madrid (esp)
Hauteur - Salle	1m92	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	06/03/1983	Budapest (hon)
Perche - Salle	3m92	ZALAWA Marie	99	Ecla albi*	10/02/2018	Bompas
Longueur - Salle	6m26	GUILLAUME Ilionis	98	Maam - s/l fabregues athletic	15/02/2015	Nantes
Triple saut - Salle	13m31	GUILLAUME Ilionis	98	Ma2m - s/l fabregues athletic	28/01/2017	Montpellier
Poids (4 kg) - Salle	14m76	WALDET Magalie	77	Cercle athletique moissagais	27/01/1996	Paris insep
Pentathlon JSF-Salle	4 155 pts	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier uc	09/03/1985	Insep paris
4 X 200m - salle	1'41"40			Ca balma	12/02/2017	Nantes
	1-KPATCHA HILARY/JUF,2-NDUKWE NAOMI/JUF,3-GALINIER ELODIE/JUF,4-DE LA TAILLE ELOISE/JUF					
3 000m Marche-Salle	14'03"92	MELLADO Coralie	93	Us colomiers	03/03/2012	Val de reuil

Espoirs | Femmes

50m - Salle	6"57	RESPAUD Maud	71	Montpellier athletisme	01/01/1993	
60m - Salle	7"43	GRAVIER Roxanne	96	Ma2m - s/l athletic club montp	11/02/2018	Aubiere
60m - Salle	7"43	COMPPE Solenn	95	Uao 31 - s/l us fronton athl	05/02/2017	Lyon
200m - Salle	24"01	COMPPE Solenn	95	Uao 31 - s/l us fronton athl	04/02/2017	Lyon
400m - Salle	54"00	DELAUNE Florence	78	Stade toulousain athletisme	01/02/1998	Liévin
800m - Salle	2'05"31	MOUCHET Charlotte	96	Blagnac sc	22/02/2015	Aubiere
1 000m - Salle	2'52"87	BOUAKIRA Athina	91	Montpellier agglo athletic med	03/01/2010	Aubière
1 500m - Salle	4'29"69	LEMITRE Alexa	98	Ecla albi*	04/03/2017	Halle
3 000m - Salle	9'47"12	PAREAU Manon	95	Ma2m - s/l athletic club montp	19/02/2017	Bordeaux
50m Haies (84)-Salle	7"15	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier uc	12/01/1986	Miramas
60m Haies (84)-Salle	8"06	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier uc	22/02/1986	Madrid (esp)
Hauteur - Salle	1m95	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	04/03/1984	Goteborg
Perche - Salle	3m92	ZALAWA Marie	99	Ecla albi*	10/02/2018	Bompas
Longueur - Salle	6m28	KPATCHA Hilary	98	Ut3 p. sabatier toulo toulouse	01/02/2018	Aubiere
Triple saut - Salle	13m31	GUILLAUME Ilionis	98	Ma2m - s/l fabregues athletic	28/01/2017	Montpellier
Poids (4 kg) - Salle	15m90	SIONE Selema	82	Ecla albi*	18/12/2003	Fronton
Pentathlon JSF-Salle	4 178 pts	MBENG Merryl	91	So millau	08/03/2013	Fayetteville
	8"71 - 1m72 - 10m76 - 5m98 - 2'14"07					
4 X 200m - salle	1'41"40			Ca balma	12/02/2017	Nantes
	1-KPATCHA HILARY/JUF,2-NDUKWE NAOMI/JUF,3-GALINIER ELODIE/JUF,4-DE LA TAILLE ELOISE/JUF					
3 000m Marche-Salle	14'03"92	MELLADO Coralie	93	Us colomiers	03/03/2012	Val de reuil

Seniors Femmes						
50m - Salle	6"57	RESPAUD Maud	71	Montpellier athletisme	01/01/1993	
60m - Salle	7"41	COMPPEER Solemn	95	Uao 31 - s/l us fronton athl	06/01/2018	Aubiere
200m - Salle	23"85	MICHANOL Virginie	85	Ecla albi*	15/02/2008	Bordeaux
400m - Salle	52"90	MICHANOL Virginie	85	Ecla albi*	28/02/2010	Paris
800m - Salle	2'01"04	DJATE Patricia	71	Sa pamiers basse ariege	19/02/1999	Gand (bel)
1 000m - Salle	2'37"87	DJATE Patricia	71	Sa pamiers basse ariege	28/02/1997	Eaubonne
1 500m - Salle	4'06"16	DJATE Patricia	71	Sa pamiers basse ariege	09/03/1997	Paris bercy
3 000m - Salle	8'57"01	BARDELLE Christine	74	Ales cevennes athletisme	07/02/2013	Eaubonne
50m Haies (84)-Salle	7"03	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier athletisme	29/01/1995	Grenoble
60m Haies (84)-Salle	7"98	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier athletisme	12/03/1995	Barcelone (esp)
Hauteur - Salle	1m95	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	04/03/1984	Goteborg
Perche - Salle	4m25	VIGNERON Jade	91	Ca balma	11/02/2018	Aubiere
Longueur - Salle	6m42	KESSELY Haoua	88	Ca balma	27/02/2016	Aubiere
Triple saut - Salle	13m60	KESSELY Haoua	88	Ca balma	19/12/2014	Lyon
Poids (4 kg) - Salle	15m90	SIONE Selema	82	Ecla albi*	18/12/2003	Fronton
Pentathlon JSF-Salle	4 178 pts	MBENG Merryl	91	So millau	08/03/2013	Fayetteville
	8"71 - 1m72 - 10m76 - 5m98 - 2'14"07					
4 X 200m - salle	1'41"40			Ca balma	12/02/2017	Nantes
	1-KPATCHA HILARY/JUF,2-NDUKWE NAOMI/JUF,3-GALINIER ELODIE/JUF,4-DE LA TAILLE ELOISE/JUF					
3 000m Marche-Salle	13'24"53	BAUDOIN Corinne	80	Maam - s/l vendargues athleti	24/01/2015	Bompas
Masters Femmes						
50m - Salle	7"55	SOUBIROU Nathalie	73	Athletic club auterivain	06/02/2016	Fronton
60m - Salle	8"41	GOUYEN Laurence	62	Ecla albi*	19/01/2003	Fronton
200m - Salle	27"61	GOUYEN Laurence	62	Ecla albi*	19/02/2006	Vittel
400m - Salle	63"14	BALIN Laurence	67	Ecla albi*	21/03/2008	Aubièrre
800m - Salle	2'26"32	GANGLOFF Rosario	64	Beziers cheminots athletisme m	05/12/2010	Montpellier
1 000m - Salle	3'13"35	GOUAICHAULT Nadine	63	Ecla albi*	10/01/2009	Aubièrre
1 500m - Salle	4'53"19	GANGLOFF Rosario	64	Beziers cheminots athletisme m	12/12/2010	Bompas
3 000m - Salle	10'05"36	GANGLOFF Rosario	64	Ac narbonne mediterrannee	23/11/2008	Bompas
50m Haies (84)-Salle	9"42	CAZENAVE Anne-claire	74	Muret ac	04/02/2017	Fronton
60m Haies (76)-Salle	9"71	LAGONELLE Christine	65	Ua tarbes-stado*	13/02/2010	Nogent-sur-oise
60m Haies (84)-Salle	10"28	LAGONELLE Christine	65	Ua tarbes-stado*	07/01/2007	Fronton
Perche - Salle	2m90	GRELLOU LIDO Nathalie	65	Ent. us fronton as l'union*	18/02/2007	Vittel
Perche - Salle	2m90	GRELLOU LIDO Nathalie	65	Ent. us fronton as l'union*	28/01/2007	Fronton
Longueur - Salle	5m13	SARRAT Christine	76	Athle 66 - s/l union perpignan	27/11/2016	Bompas
Triple saut - Salle	10m34	SARRAT Christine	76	Athle 66 - s/l union perpignan	18/11/2017	Bompas
Poids (4 kg) - Salle	10m64	ROZE Benedicte	65	Us sete athletisme	17/01/2015	Bompas
Penta (4kg) CVF-Sall	3 181 pts	LAGONELLE Christine	65	Ua tarbes-stado*	16/01/2010	Fronton
	9"78 - 1m44 - 8m33 - 4m62 - 2'55"89					
4 X 200m - salle	2'02"96			Athletic club auterivain	06/01/2018	Bordeaux
	FIORETTI Cecile (F40F/73), AGUSOU Cecile (F40F/74), FEVRE Vanessa (F40F/74), DEHAIS Catherine (F45F/72)					
3 000m Marche-Salle	14'24"54	CHAPILLON Roseline	68	Ca balma	03/03/2012	Metz
Benjamins Hommes						
50m - Salle	6"56	BARBAZANGES Matthieu	1	Ent. us fronton as l'union	14/12/2014	Fronton
1 000m - Salle	2'55"06	FALIP Florent	88	A beziers ca	28/10/2001	Eaubonne
50m Haies (76)-Salle	8"03	LAUS-PLUSQUELLEC Gwenn	87	Us colomiers	04/03/2000	Fronton
50m Haies (76)-Salle	7"6	SALA Jerome	72	Asu perpignan *	19/10/1985	Paris insep
50m Haies (65)-Salle	7"87	MATEO Simon	97	S/l athle bompas	27/11/2010	Bompas
Hauteur - Salle	1m68	KHIEFER Romain	95	Assp vergeze	06/12/2008	Montpellier

Perche - Salle	3m30	BARONE Maxence	0	S/l athle bompas	23/11/2013	Bompas
Longueur - Salle	6m53	CHASTAN Richard	77	Asc beziers *	28/10/1990	Paris insep
Triple saut - Salle	13m71	CHASTAN Richard	77	Asc beziers *	27/10/1990	Paris insep
Poids (3 kg) - Salle	15m23	AUZIER Denis	77	Js lezignan-corbieres	27/10/1990	Paris insep
Tetra Lg BM-Salle	2 206 pts	MATEO Simon	97	S/l athle bompas	27/11/2010	Bompas
	7"87 - 5m11 - 8m69 - 2'55"87					
Triathlon - Salle	115 pts	MARTINEZ Thomas	5	Athletique club clermontais	18/03/2018	Montpellier
1 000m Marche-Salle	5'15"66	MOREELS Xavier	85	Asu perpignan *	05/04/1998	Perpignan
2 000m Marche-Salle	11'42"3	RASFA Youssef	95	Js lezignan-corbieres	24/11/2007	Bompas

Minimes | Hommes

50m - Salle	5"9	ALLOKE Nicolas	73	Us montauban	01/03/1988	???
50m - Salle	6"15	BOMBEAUX Nicolas	73	Muret ac	13/01/1988	Bordeaux
60m - Salle	7"03	ALLOKE Nicolas	73	Us montauban	30/10/1988	Paris
1 000m - Salle	2'44"16	GAILLARD Anthony	93	Athletisme lozere *	09/03/2008	Aubièrre
50m Haies (84)-Salle	6"94	SABATER Clement	88	Rac st esteve	26/10/2003	Eaubonne
60m Haies (84)-Salle	8"12	LABANDES Jerome	81	Stadoceste tarbes	27/10/1996	Paris insep
Hauteur - Salle	1m95	LAIRI Dorian	99	Ca pezenas	16/11/2014	Bompas
Perche - Salle	4m40	CONTRERAS Sebastien	83	E fronton l'union	08/03/1998	Fronton
Longueur - Salle	7m20	PLAGNOL Joel	71	Entente nimes athletisme	01/03/1986	Inconnu
Triple saut - Salle	13m97	SABATER Clement	88	Rac st esteve	26/10/2003	Eaubonne
Poids (4 kg) - Salle	15m54	DEHRI Frederic	74	Uzes ac	28/10/1989	Paris insep
Penta Lg MH-Salle	3 387 pts	FABBRO Antonin	97	S/l union perpignan athle 66	17/11/2012	Bompas
	7"54 - 1m69 - 14m42 - 6m25 - 2'58"59					
Triathlon - Salle	120 pts	HONVAULT Rigo	3	Athletique club clermontais	11/03/2018	Fronton
1 000m Marche-Salle	5'12"0	BAC Thierry	77	Js lezignan-corbieres	20/09/1992	Narbonne
3 000m Marche-Salle	14'48"16	CASSAGNES Adrien	94	Stade rodez athletisme	19/12/2009	Bompas

Cadets | Hommes

50m - Salle	6"00	ALLOKE Nicolas	73	Us montauban	01/03/1990	Bordeaux
60m - Salle	6"93	ALLOKE Nicolas	73	Us montauban	01/03/1990	??
200m - Salle	22"05	RESPAUT Guillaume	82	Montpellier uc	31/01/1999	Bordeaux
400m - Salle	49"56	OMS Michel	68	So revel	02/02/1985	Paris insep
800m - Salle	1'54"56	MULLER Lucas	96	Montpellier agglo athletic med	16/03/2013	Lyon
1 000m - Salle	2'34"02	GAILLARD Anthony	93	S/l marvejols a gevaudan	27/03/2010	Aubièrre
1 500m - Salle	3'56"2	BOUALLAGUI Houssam	90	Sa toulouse uc	13/01/2007	Bordeaux
3 000m - Salle	9'14"93	OUALICH Mustapha	83	Montpellier uc	01/01/1999	
50m Haies (91)-Salle	6"87	FAVIER Guillaume	83	E nimes a	30/01/2000	Miramas
60m Haies (91)-Salle	7"88	MAYMAT Philippe	70	As muret	01/02/1987	Paris insep
Hauteur - Salle	2m13	LAIRI Dorian	99	Ca pezenas	18/12/2016	Bompas
Perche - Salle	4m90	SOLER Joel	82	Riberal ac	13/03/1999	Bordeaux
Longueur - Salle	7m29	MEHDAOUI Abdel kader	98	Montpellier agglo athletic med	20/12/2014	Bompas
Triple saut - Salle	14m74	FABBRO Antonin	97	Athle 66*	01/02/2014	Bompas
Poids (5 kg) - Salle	18m39	ALBERT Eric	79	Es aussillon	21/01/1996	Fronton
Pentathlon CH-Salle	3 958 pts	EL FASSI Nadir	83	Sas bompas	12/02/2000	Nogent sur oise
Heptathlon CH-Salle	5 025 pts	SARTORY Florian	97	Assp vergeze	08/02/2014	Bompas
	7"35 - 6m68 - 12m20 - 1m95 - 8"37 - 3m30 - 2'44"45					
4 X 200m - salle	1'31"62			Union athletique occitane 31*	11/02/2017	Nantes
		1-BARBAZANGES Matthieu/CAM,2-ALLIER Jerome/CAM,3-CAMPAGNE Tom/CAM,4-DUPUIS Mathy/CAM				
5 000m Marche-Salle	22'53"60	MADELINE-DEGY Martin	1	Ecla albi*	26/11/2017	Fronton

Juniors | Hommes

50m - Salle	5"92	PRIEUR Simon	86	Ent. us fronton as l'union	12/02/2005	Paris
60m - Salle	6"81	FERRER Adrien	95	Ent. us fronton as l'union	08/03/2014	Val de reuil
200m - Salle	21"81	MANDROU Bastien	94	Montpellier agglo athletic med	17/03/2013	Lyon
400m - Salle	48"35	RAVENET Xavier	75	Asu perpignan *	26/02/1994	Bordeaux
800m - Salle	1'49"31	ROBERT Benjamin	98	Ca balma	31/01/2017	Reims

1 000m - Salle	2'33"92	CASSE Martin	90	Ca balma	10/01/2009	Aubière
1 500m - Salle	3'52"25	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	31/01/1999	Bordeaux
3 000m - Salle	8'35"30	SOUKRA Aziz	78	Sa toulouse uc	11/01/1997	Bordeaux
50m Haies(106)-Salle	6"78	MARTIN Thomas	80	E fronton l'union	01/03/1999	Liévin
60m Haies(106)-Salle	8"12	AUDABRAM Laurent	78	Ent. us fronton as l'union	09/02/1997	Liévin
50m Haies (99)-Salle	7"26	ZAAROURI Youssef	92	Us colomiers	12/12/2009	Foix
60m Haies (99)-Salle	7"99	MAINGI Malcom	98	Uao 31 - s/l toulouse oac	12/02/2017	Nantes
60m Haies (99)-Salle	7"99	MAINGI Malcom	98	Uao 31 - s/l toulouse oac	12/02/2017	Nantes
Hauteur - Salle	2m23	DIAZ Michael	86	Assp vergeze	16/01/2005	Mayenne
Perche - Salle	5m20	SOLER Joel	82	Riberal ac	25/01/2001	Clermont ferrand
Perche - Salle	5m20	MESNIL Romain	77	Ecla albi*	14/12/1996	Toulouse
Longueur - Salle	7m84	PLAGNOL Joel	71	Entente nimes athletisme	27/01/1990	Lievin
Triple saut - Salle	15m64	CAMARA Pierre	65	Usc albi	28/01/1984	Paris insep
Poids (6 kg) - Salle	18m51	REVALIER Jean-philippe	67	Usc albi	01/02/1986	Paris insep
Heptathlon SH-Salle	5 844 pts	EL FASSI Nadir	83	Stade athl. salanquais bompas	02/02/2002	Vienne (aut)
	7"01 - 7m02 - 13m18 - 2m11 - 8"37 - 4m60 - 2'39"22					
Pentathlon ESH-Salle	3 523 pts	BAUDOUIN Mallory	76	Montpellier athletisme	15/01/1995	Bordeaux
Pentathlon JH-Salle	3 991 PTS	EL FASSI Nadir	83	Sas bompas	16/12/2001	Fronton
Heptathlon JH-Salle	5 844 pts	EL FASSI Nadir	83	Sas bompas	02/03/2002	Vienne (aut)
	7"01 - 7m02 - 13m18 - 2m11 - 8"37 - 4m60 - 2'39"22					
4 X 200m - salle	1'30"75			Union athletique occitane 31*	17/01/2016	Aubiere
				1-MAINGI MALCOM/JUM,2-KESPARS LEO/JUM,3-MBA OLO ALBERTO/CAM,4-PONS BAPTISTE/JUM		
5 000m Marche-Salle	21'12"48	MALOSSE Dimitri	92	Js lezignan-corbieres	19/02/2011	Aubière

Espoirs | Hommes

50m - Salle	5"92	PRIEUR Simon	86	Ent. us fronton as l'union	12/02/2005	Paris
60m - Salle	6"63	CARRAT Sebastien	74	Us montauban	25/02/1995	Liévin
200m - Salle	21"04	BEDEL Ismail	97	Entente nimes athletisme	11/02/2018	Aubiere
400m - Salle	47"21	MANDROU Bastien	94	Montpellier aggro athletic med	08/02/2014	Aubiere
800m - Salle	1'47"06	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	03/02/2002	Stuttgart (ger)
1 000m - Salle	2'22"65	ROBERT Benjamin	98	Ca balma	13/02/2018	Lievin
1 500m - Salle	3'44"12	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	17/02/2001	Liévin
Mile - Salle	4'08"27	BARDOU Antoine	96	Athle 48 - s/l saint-chely ath	04/02/2017	Lincoln
2 000m - Salle	5'25"0	GARIN Pascal	75	Cac gard	21/12/1994	Bordeaux
3 000m - Salle	8'06"69	LONJOU Matthieu	91	Sa toulouse uc	02/02/2013	Mondeville
50m Haies(106)-Salle	6"78	MARTIN Thomas	80	Ent. us fronton as l'union	01/03/1999	Liévin
60m Haies(106)-Salle	7"93	MARTIN Thomas	80	Ent. us fronton as l'union	16/02/2002	Liévin
Hauteur - Salle	2m23	DIAZ Michael	86	Assp vergeze	16/01/2005	Mayenne
Perche - Salle	5m80	MESNIL Romain	77	Ecla albi*	21/01/1999	Clermont-ferrand
Longueur - Salle	7m84	MAIAU Raihau	92	Ca balma	19/12/2014	Lyon
Longueur - Salle	7m84	PLAGNOL Joel	71	Entente nimes athletisme	27/01/1990	Lievin
Triple saut - Salle	16m69	PONTVIANNE Jean-marc	94	Entente nimes athletisme	07/03/2015	Nogent sur oise
Poids (7 kg) - Salle	18m87	BROUZET Yves	48	Asc beziers *	15/03/1970	Vienne (aut)
Heptathlon SH-Salle	5 844 pts	EL FASSI Nadir	83	Stade athl. salanquais bompas	02/02/2002	Vienne (aut)
	7"01 - 7m02 - 13m18 - 2m11 - 8"37 - 4m60 - 2'39"22					
Pentathlon ESH-Salle	3 991 pts	EL FASSI Nadir	83	Sas bompas	16/12/2001	Fronton
4 X 200m - salle	1'30"75			Union athletique occitane 31*	17/01/2016	Aubiere
				1-MAINGI MALCOM/JUM,2-KESPARS LEO/JUM,3-MBA OLO ALBERTO/CAM,4-PONS BAPTISTE/JUM		
5 000m Marche-Salle	21'12"48	MALOSSE Dimitri	92	Js lezignan-corbieres	19/02/2011	Aubiere

Seniors | Hommes

50m - Salle	5"83	LEROY Gabriel	53	Semeac olympique	07/02/1981	Grenoble
60m - Salle	6"63	CARRAT Sebastien	74	Us montauban	25/02/1995	Liévin

200m - Salle	21''04	BEDEL Ismail	97	Entente nimes athletisme	11/02/2018	Aubiere
400m - Salle	47''21	MANDROU Bastien	94	Montpellier aggro athletic med	08/02/2014	Aubiere
800m - Salle	1'47''06	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	03/02/2002	Stuttgart (ger)
1 000m - Salle	2'18''38	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	22/02/2003	Liévin
1 500m - Salle	3'44''12	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	17/02/2001	Liévin
Mile - Salle	4'01''04	CASSE Martin	90	Blagnac sc	08/02/2014	Boston
2 000m - Salle	5'25''0	GARIN Pascal	75	Cac gard	21/12/1994	Bordeaux
3 000m - Salle	7''47''09	LAHSSINI El hassan	75	Ales ca	06/02/2000	Stuttgart ger
50m Haies(106)-Salle	6''70	MALRIEU Patrick	48	As carcassonne *	01/01/1972	
60m Haies(106)-Salle	7''88	MARTIN Thomas	80	Ent. us fronton as l'union	26/02/2006	Aubière
Hauteur - Salle	2m27	HERNANDEZ Dominique	60	Stade toulousain athletisme	05/02/1989	Liévin
Perche - Salle	5m86	MESNIL Romain	77	Ecla albi*	03/03/2001	Toulouse
Longueur - Salle	8m02	MAIAU Raihau	92	Ca balma	04/02/2016	Nantes
Triple saut - Salle	17m13	PONTVIANNE Jean-marc	94	Entente nimes athletisme	19/02/2017	Bordeaux
Poids (7 kg) - Salle	18m87	BROUZET Yves	48	Asc beziers *	15/03/1970	Vienne (aut)
Heptathlon SH-Salle	6 237 pts	EL FASSI Nadir	83	Montpellier aggro athletic med	06/03/2011	Paris
	7''09 - 7m51 - 14m13 - 2m12 - 8''13 - 5m00 - 2'34''19					
Pentathlon ESH-Salle	3 991 pts	EL FASSI Nadir	83	Sas bompas	16/12/2001	Fronton
4 X 200m - salle	1'28''13			Selection ligue pyr	10/03/2007	St-sébastien
1-LLATSER Johan/SEM,2-GALY Olivier/SEM,3-NEGRE Yohann/SEM,4-MAGNEVILLE Benoit/ESM						

Records Clubs

4 X 200m - salle 1'30''75 Union athletique occitane 31* 17/01/2016 Aubiere

1-MAINGI MALCOM/JUM,2-KESPARS LEO/JUM,3-MBA OLO ALBERTO/CAM,4-PONS BAPTISTE/JUM

5 000m Marche-Salle 20'57''09 CHARCELLAY Francois 55 Sca licornes de puygouzon 01/02/1992 Orléans

Masters | Hommes

50m - Salle	6''51	BONTEMPS Francois	64	Atp - s/l usc albi	25/02/2017	Bordeaux
60m - Salle	7''44	BONTEMPS Francois	64	Atp - s/l usc albi	20/03/2018	Madrid
60m - Salle	7''44	BONTEMPS Francois	64	Atp - s/l usc albi	20/03/2017	Daegu
200m - Salle	22''57	CHEVAL Christophe	71	Athle 66*	05/04/2012	Jyvaskyla
400m - Salle	51''90	BESOMBES Laurent	76	Uao 31 - s/l toulouse oac	25/03/2017	Daegu
800m - Salle	2'02''88	ALFONSO Laurent	71	Ca sapeurs pompiers du gard	27/01/2013	Sabadell
1 000m - Salle	2'44''5	DRUBAY Denis	62	Ecla albi*	16/03/2003	Bordeaux
1 500m - Salle	4'08''25	ALFONSO Laurent	71	Ca sapeurs pompiers du gard	12/02/2012	Montpellier
3 000m - Salle	8'20''55	GONZALEZ Alexandre	51	Blagnac sc	20/01/1996	Bordeaux
60m Haies(106)-Salle	9''43	LAMBERT Olivier	57	Sas bompas	15/12/2002	Fronton
50m Haies (99)-Salle	8''55	DONNADIEU Marc	60	Athle 632*	12/03/2000	Fronton
60m Haies (99)-Salle	8''89	BAUER Eric	61	Castres athletisme	13/03/2004	Sindelfingen
Hauteur - Salle	1m89	OBAM David	76	Ma2m - s/l athletic club montp	11/02/2017	Val de reuil
Perche - Salle	4m30	BOLDIREFF Marc	57	Sa toulouse uc	06/12/1998	Fronton
Longueur - Salle	6m93	KLOUCHI Kader	69	Es aussillon	25/02/2012	Bompas
Triple saut - Salle	13m13	SARRAT Patrick	61	Ac perpignan	09/03/2003	San sebastian (esp)
Poids (7 kg) - Salle	13m24	ADELE David	61	Sca licornes de puygouzon	18/02/2006	Vittel
Heptathlon SH-Salle	3 866 pts	SARRAT Patrick	61	Ac perpignan *	12/11/2005	Bompas
	7''96 - 6m15 - 9m50 - 1m62 - 9''70 - 3m40 - 2'57''98					
Penta VH salle	3 624 pts	BAUER Eric	61	Castres athletisme	10/03/2004	Sindelfingen
	9''07 - 5m74 - 11m71 - 1m67 - 3'04''04					
Hepta VH salle	4 797 pts	BAUER Eric	61	Castres athletisme	08/01/2005	Bordeaux
	7''92 - 5m56 - 10m78 - 1m71 - 8''96 - 3m70 - 3'03''04					
4 X 200m - salle	1'44''27			Athle tarn passion *	21/02/2016	Nogent sur oise
1-BONTEMPS Francois/M50M,2-ZAVATTERO Benoit/M55M,3-VERDIER Andre/M50M,4-ADELE David/M50M						
5 000m Marche-Salle	22'30''00	VIELFAURE Denis	51	Conseil general du gard	26/01/1997	Lyon vaise

Ces records sont issus de la fusion des 2 ligues. Il peut subsister encore quelques erreurs

