

HORAIRES ATHLETISME U.C.A. SAISON 2022 / 2023

	Age		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	BABY Athlé (2017 et après)	BA							10h00 - 11h00 Line
	Eveil Athlétique (2014-2016)	EA			14h00 - 15h30				
	Poussins (2012-2013)	PO			Deux groupes : 15h30 - 17h00 17h00-18h30 Line				
	Benjamins (2010-2011)	BE-MI		17h45 -19h45 Océane & Mattéo		18h45 - 20h30 Nicolas/Matteo (Sesquières) Uniquement Minimes	17h45 -19h45 Océane & Mattéo	10h00 - 12h00 Sprint / haies / lancer Nicolas Uniquement Minimes	10h00 - 12h00 ½ fond François
	Minimes (2008-2009)								
	Cadets et + 2008 - ...	Sprint	18h00 - 20h00 Moïse (Union)	18h00 - 20h00 (Union)	18h00 - 20h00 Léandre (Sesquières)	18h00 - 20h00 Technique saut Moïse (Union)	18h00 - 20h00 Léandre (Union)		
		Demi-Fond	18h00 - 20h00 François	18h00 - 20h00 François		18h00 - 20h00 François	18h00 - 20h00 François		10h00 - 12h00 François
		Sprint haies Sauts		19h00 - 21h00 Nicolas (Union)		18h45 - 20h30 Nicolas/Matteo (Sesquières)	19h00 - 21h00 Nicolas (Union)		10h00 - 12h00 Nicolas (Union/pechdavid)
		Perche						10h00 - 12h00	
	Adultes	Running			19h00 - 20h30 Yannick		19h00 - 20h30 Yannick		10h00 - 12h00 Yannick
	Adultes	Marche Nordique	18h30 - 20h30 Océane & Jean - Jacques	9h00 - 11h00 Océane		15h30 - 17h30 Océane 18h30 - 20h30 Jean Jacques			
	Adultes	Trail		18h45 - 20h30 Yann					