

## CHAMPIONNATS INDOOR LAO MINIMES

**DIMANCHE 17 MARS 2019- FRONTON (31)**

09H30 : Ouverture du secrétariat

10H00 : Mise en place du jury

**Confirmations 30mn avant l'épreuve**

	COURSES	SAUTS		LANCERS
		FILLES	GARCONS	
10h30	3000m Marche MI			
11h15	50 m MIF séries		PERCHE MIM LONGUEUR MIM	POIDS MIM
11 h 45		HAUTEUR MIF		
12 h 00			TRIPLE SAUT MIM	
12 h 30	50m MIM séries			
13 h 00		PERCHE MIF LONGUEUR MIF		POIDS MIF
13 h 30			HAUTEUR MIM	
14 h 00	50m haies MIF séries	TRIPLE SAUT MIF		
14 h 30	50m haies MIM séries			
15 h 00	50m MIF Finale			
15 h 10	50m MIM Finale			
15h20	50m haies MIF finale			
15h30	50m haies MIM finale			
15h40	1000m MIF finale directe			
16h00	1000m MIM finale directe			