

SAMEDI 1 JUIN 2019

11H00 Ouverture du secrétariat :

11H30 Formation et mise en place du jury

12H00 1^{ère} épreuve

20h30 Fin des épreuves

HORAIRES	HEPTATHLON MIF	HEPTATHLON CAF	HEPTATHLON JU-ES-SE FEM.	OCTATHLON MIM	DECATHLON CAM	DECATHLON JUM	DECATHLON ES SE MASC.
12 h 00	80m Haies 76cm						
12 h 15							100m
12 h 25						100m	
12 h 30					100m		
12 h 45	Hauteur			100m Haies 84cm			
12 h 55			100m Haies 84cm				
13 h 00		100m Haies 76cm					Longueur
13 h 15				Poids 4Kg	Perche	Longueur	
15 h 00		Hauteur	Hauteur				Poids 7Kg
15 h 30	Javelot 500g					Poids 6Kg	
16 h 30				Perche		Hauteur	Hauteur
16 h 45					Poids 5Kg		
17 h 30		Poids 3Kg	Poids 4Kg				
18 h 45	100m				Longueur		
19 h 00			200m	Javelot 600g			
19 h 10		200m					
20 h 00							400m
20 h 05						400m	
20 h 10					400m		

DIMANCHE 2 JUIN 2019

9H00 Ouverture du secrétariat :

9H30 Formation et mise en place du jury

10H 1^{ère} épreuve

17H30 Fin des épreuves

HORAIRES	HEPTATHLON MIF	HEPTATHLON CAF	HEPTATHLON JU-ES-SE FEM.	OCTATHLON MIM	DECATHLON CAM	DECATHLON JM	DECATHLON ES SE MASC.
10 h 00		Longueur	Longueur				110m Haies 106cm
10 h 10						110m Haies 99cm	
10 h 15							
10 h 25				100m			
10 h 45					110m Haies 91cm	Disque 1,75Kg	Disque 2Kg
11 h 00	Longueur			Hauteur			
11 h 30							
11 h 45		Javelot 500g	Javelot 600g				
12 h 15					Disque 1,5Kg	Perche	Perche
13 h 15	Poids 3Kg						
13 h 30		800m	800m		Hauteur		
13 h 45				Disque 1,25Kg			
14 h 00						Javelot 800g	Javelot 800g
15 h 00	1000m						
15 h 15				1000m	Javelot 700g		
16 h 45							1500m
17 h 00						1500m	
17 h 15					1500m		