

CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DES RELAIS

SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2019 – RODEZ (STADE DE VABRE – PISTE HENRI MERAVILLES) (227857)

11 h 30 : ouverture du secrétariat, constitution du Jury

12 h 30 : fin de confirmation des engagements

HORAIRES PROVISOIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS	HORAIRES PROVISOIRES
13 h 30	3000m et 5000m Marche	Triple-Saut TCM Disque TCM	Perche TCF Hauteur TCF	13 h 30
14 h 30		Poids TCM		14 h 30
14 h 45	800m TCF			14 h 45
15 h 00	800m TCM			15 h 00
15 h 30	4x100m TCF		Javelot TCF Triple Saut TCF	15 h 30
15 h 45	4x100m TCM	Perche TCM	Disque TCF	15 h 45
16 h 15	110m Haies (1,06) TCM 110m Haies (0,99) JUM 110m Haies (0,91) CAM 100m Haies (0,84) TCF			16 h 15
16 h 45	100m TCF	Hauteur TCM Javelot TCM	Poids TCF Longueur TCF *	16 h 45
17 h 00	100m TCM		Marteau TCF	17 h 00
17 h 15	4 x 1000m CAF - JUF 4 x 1000m CAM - JUM			17 h 15
18 h 00	4 x 400m TCF 4 x 400m TCM			18 h 00
18 h 15	Steeple TCM (3000m / 2000m)	Longueur TCM *		18 h 15
18 h 35	Steeple TCF (3000m / 2000m)			18 h 35
19 h 00	4 x 200m TCF 4x 200m TCM 4 x 200m Mixte	Javelot TCM* Marteau TCM		19 h 00
19 h 30	Relais Medley Long 1200m-400m-800m-1600m			19 h 15
19 h 45	Relais Medley Court 100m-200m-300m-400m			19 h 45
20 h 00	FIN DE LA COMPETITION			20 h 00