

## PROGRAMME DES COURSES / Ouverture du secrétariat à 8 h15

Course	Horaire	Catégorie	Parcours	Distance
1	9h15	<b>CROSS POPULAIRE MIXTE</b>	1 TPB + 1MB +1 GB	3650m
2	9h45	<b>CROSS DÉCOUVERTE</b> <i>Epreuve mixte, non compétitive, sans classement</i> Années 2017 / 2018 / 2019	1 TPB	500m
3	9h55	<b>POUSSINETTES</b> <i>Non compétitive, sans classement</i> Années 2015 et 2016	2 TPB	1000m
4	10h15	<b>POUSSINETS</b> <i>Non compétitive, sans classement</i> Années 2015 et 2016	2 TPB	1000m
5	10h30	<b>U12 POUSSINES</b> - Années 2013 et 2014	2 TPB	1000m
6	10h45	<b>U12 POUSSINS</b> - Années 2013 et 2014	2 TPB	1000m
7	11h05	<b>U20 JUNIORS Garçons</b> <b>CROSS COURT Hommes</b> <b>(U23 ESPOIRS - SÉNIORS - VÉTÉRANS)</b>	1 TPB + 2 GB	4400m
8	11h35	<b>U18 CADETS</b> - Années 2007 et 2008	1 TPB + 2 GB	4400m
9	12h05	<b>U16 MINIMES GARÇONS</b> - Années 2009 et 2010	2 PB +1GB	3550m
10	12h35	<b>U18 CADETTES</b> - Années 2007 et 2008	2 PB +1GB	3550m
11	13h05	<b>U20 JUNIORS / U23 ESPOIRS / SÉNIORS ET VÉTÉRANS Femmes</b>	1 PB + 1 MB + 1 GB	3950m
12	13h40	<b>U16 MINIMES FILLES</b> - Années 2009 et 2010	2 PB +1 MB	2800m
13	14h10	<b>U14 BENJAMINES</b> - Années 2011 et 2012	1PB + 1 MB	2000m
14	14h30	<b>U14 BENJAMINS</b> - Années 2011 et 2012	1PB + 1 MB	2000m
15	14h55	<b>U23 ESPOIRS / SÉNIORS ET VÉTÉRANS Hommes</b>	1 PB + 1 MB + 3 SGB	8000m
TPB = 500m   PB=800m   MB = 1200m   GB = 1950   SGB = 2000m				
Afin de tenir compte des contraintes sanitaires, les remises des récompenses seront effectuées à l'issue de chaque course.				

**Toutes les courses sont ouvertes aux athlètes des fédérations Sport adapté et Handisport.**

Contacts : [secretariat.athlecarmaux@gmail.com](mailto:secretariat.athlecarmaux@gmail.com) Site : [uscarmaux.athle.fr](http://uscarmaux.athle.fr)

*Bulletin d'inscription sur [uscarmaux.athle.fr](http://uscarmaux.athle.fr)*

*Pour les licenciés FFA, inscription par leur club **sur le site de la ligue.***

*L'inscription doit obligatoirement être accompagnée d'une licence ou d'un certificat médical autorisant la **pratique de l'athlétisme en COMPETITION***