

PROGRAMME DES COURSES - Ouverture du secrétariat à 8 h15

Course	Horaire	Catégorie	Parcours	Distance
1	9h15	CROSS POPULAIRE - MIXTE	1 TPB + 1MB +1 GB	3650 m
2	9h45	CROSS DECOUVERTE épreuve mixte, non compétitive, sans classement années 2016-2017, 2018	1 TPB	500 m
3	9h55	POUSSINETTES épreuve non compétitive, sans classement -années 2014 - 2015	2 TPB	1000 m
4	10h15	POUSSINETS épreuve non compétitive, sans classement -années 2013- 20145	2 TPB	1000 m
5	10h30	POUSSINES épreuve non compétitive, sans classement années 2012 – 2013	2 TPB	1000 m
6	10h45	POUSSINS épreuve non compétitive, sans classement années 2012 - 2013	2 TPB	1000 m
7	11h05	JUNIORS Garçons CROSS COURT hommes (ESPOIRS, SENIORS, VETERANS)	1 TPB + 2 GB	4400 m
8	11h35	CADETS 2006-2007	1 TPB + 2 GB	4400 m
9	12h05	MINIMES Garçons 2008-2009	2 PB +1GB	3550m
10	12h35	CADETTES 2006-2007	2 PB +1GB	3550m
11	13h05	JUNIOR - ESPOIRS - SENIORS et VETERANS Femmes	1 PB + 1 MB + 1 GB	3950 m
12	13h40	MINIMES Filles 2008-2009	2 PB + 1 MB	2800m
13	14h10	BENJAMINES 2010- 2011	1PB + 1 MB	2000 m
14	14h30	BENJAMINS 2010 – 2011	1PB + 1 MB	2000 m
15	14h55	ESPOIRS - SENIORS et VETERANS Hommes	1 PB + 1 MB + 3 SGB	8000 m

TPB = 500m – PB=800m – MB = 1200m – GB = 1950 – SGB = 2000m

Afin de tenir compte des contraintes sanitaires, les remises des récompenses seront effectuées à l'issue de chaque course.

**Toutes les courses sont ouvertes aux athlètes des fédérations
sport adapté et handisport.**

Contacts : secretariat.athlecarmaux@gmail.com Site : uscarmaux.athle.fr

Bulletin d'inscription sur <http://uscarmaux.athle.fr>

Pour les licenciés FFA, inscription par leur club sur le site de la ligue.

L'inscription doit obligatoirement être accompagnée d'une licence ou d'un certificat médical autorisant la pratique de l'athlétisme en COMPETITION