



## TRAIL de QUILLAN le 07 Mai 2023

Trail nature et authentique, le Trail Quillan bénéficie d'une multitude de sentiers dans une nature sauvage et préservée. Les montagnes créant le cirque de Quillan offrent un terrain de jeu avec de forts dénivelés et des panoramas somptueux, comme le Belvédère du Diable dans les Gorges de la Pierre Lys. La végétation oscille entre les sapins en altitude, pins et chênes, et garrigue sur les versants sud.

Les parcours ont été à la hauteur de leurs réputations, c'est-à-dire techniques, mais sans neige cette fois. En effet, la date a été repoussée de Mars à Mai, moins propice à une météo hivernale.

Au choix, l'organisation propose : une rando, une course enfants, un 11km 350D+, un 18KM 700D+, un 28km 1600D+ et un 42km 2800D+

Le ravito de Belvianes et l'arrivée à Quillan sont animés par des Bandas, dont la musique fait vibrer la moindre cellule de notre corps et nous porte encore plus loin dans l'effort.

L'équipe de l'UCA s'est présentée avec 4 coureurs sur le 28km et d'un courageux coureur sur le 42km.

Les résultats du 28km :

- 122<sup>ème</sup> Anthony JANIN en 4h23'08''
- 123<sup>ème</sup> Romain DORIGNAC en 4h23'14''
- 134<sup>ème</sup> Yann BOULER en 4h27'41''
- 208<sup>ème</sup> Marie-Charlotte GUIBERT en 5h10'27'' (37<sup>ème</sup> chez les féminines)

Les résultats du 42km :

- 100<sup>ème</sup> Stéphane REILLER en 7h55'19''

*Merci aux organisateurs et aux bénévoles, pour cette belle aventure au cœur des Gorges de l'Aude !*



*Yann BOULER.*