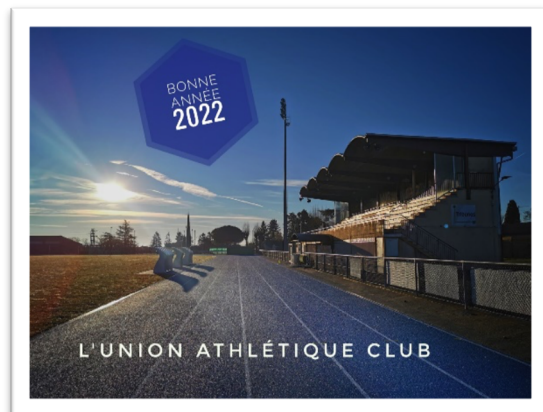


Projet de Club U.C.A. 2022 :

L'association a pour but, conformément à ses statuts :



- **D'organiser et de développer la pratique de l'athlétisme chez les jeunes:**

Notre but est de favoriser l'épanouissement personnel du jeune sportif en lui permettant d'exercer sa responsabilité, d'éprouver le dépassement de soi, la gestion du stress, la maîtrise de ses émotions au contact et à la rencontre de l'autre.

- Eveil athlétique : action d'initiation et de découverte de l'athlétisme.
- Développer les contacts et les passerelles avec les structures scolaires.
- Favoriser l'émergence de nouveaux talents.
- Inculquer les valeurs sportives telles que l'équité, le travail d'équipe, l'égalité, la discipline, l'inclusion, la persévérance et le respect.
- Favoriser la santé par le sport.
- Faire participer les jeunes à des compétitions à des manifestations sportives.
- Contribuer à l'ouverture de l'école d'athlétisme vers l'extérieur par des échanges interclubs lors des stages et des compétitions (Union / Fronton/ SATUC = UAO 31).
- Instaurer de la convivialité et créer une saine émulation entre les jeunes athlètes.
- Encourager la mixité sociale.
- Sensibiliser à des comportements écoresponsables au sein du club : (co-voiturage / gestion des déchets / etc..).
- Développer la confiance des jeunes en leur capacité physique et leur apprendre à les exploiter au mieux.
- Acquisition de compétences sociales et civiques.
- Permettre un apprentissage de la vie associative par l'exercice de responsabilités et par l'engagement des élèves de l'école d'athlétisme dans l'organisation des activités de l'association (Accompagnement sur les stages, courses et meetings).
- Faciliter l'intégration des valeurs symboles de la pratique sportive le respect mutuel, la tolérance, l'acceptation de la règle commune. Acquisition de compétences sociales.
- Accompagnement à la formation de juges et de jeunes dirigeants pour impliquer les jeunes athlètes dans le fonctionnement et l'encadrement de l'U.C.A.
- Contribuer à la meilleure intégration possible de tous au sein du club d'athlétisme. Tutorat des plus anciens.
- Promouvoir et encourager la pratique sportive féminine à tous âges dans le respect des différences et de la mixité.
- Valoriser les prestations sportives de chacun / Confiance en soi.
- Organiser des stages de perfectionnement, hors de la commune, de façon à éloigner les jeunes athlètes du cocon familial pour pouvoir consolider l'esprit de groupe et la solidarité indispensable aux entraînements intenses et la préparation des championnats régionaux et nationaux.

- **D'organiser de développer la pratique de l'athlétisme chez les adultes:**

Le but de notre association pour les adultes est d'offrir une gamme d'offres de services qui couvre l'intégralité des activités et des niveaux pour une pratique du sport, en fonction de son niveau, de sa situation, ses contraintes de temps et ses aspirations.

Donner à chacun les possibilités d'atteindre le plus haut niveau qu'il s'est fixé en fonction de ses capacités et motivations, dans l'environnement le plus convivial possible.

- Favoriser la santé par le sport
- Favoriser la mixité sociale et les liens sociaux
- Favoriser la pratique féminine
- Favoriser l'accès à la compétition (courses sur route, trails, cross, etc...)

Notre offre actuelle couvre la marche nordique conviviale, la marche nordique active, un groupe loisir running, un groupe loisir compétition, un groupe compétition athlétisme adulte, et enfin un groupe de trail longue-distance.

Les dernières étapes marquantes de développement du club:

- Ouverture de la section trail nature en septembre 2016
- Ouverture d'une section sport loisirs adultes en septembre 2017
- Ouverture d'une section baby Athlé en septembre 2020
- Ouverture d'une section marche nordique en septembre 2021



Nos objectifs pour les années à venir :

Face à un environnement de plus en plus complexe et imprévisible, à savoir une montée des exigences réglementaires, sanitaires et administratives, une recherche de financement pérenne de plus en plus difficile, une augmentation des exigences du public en matière d'organisation des pratiques, une désaffection du rôle de bénévoles, etc..., notre association sportive est contrainte, de se structurer, de se développer différemment, et de s'adapter continuellement.

- Continuer à faire croître le nombre d'adhérents en développant l'accessibilité aux pratiques sportives au plus grand nombre.
- Continuer à acquérir du matériel spécifique adapté au public, garantissant une plus grande sécurité de la pratique (En 2021 : achat de haies et de perches)
- Continuer à maintenir un bon équilibre avec un encadrement formé de bénévoles, mais aussi de salariés.
- Continuer à travailler sur la convivialité, et les échanges. (Club House)
- Favoriser l'intégration de personnes en situation de handicap dans notre association. Signature d'une convention avec CDSA31 cette année pour l'organisation de journées découverte de notre sport et de notre structure.

- Etoffer l'encadrement sur l'école d'athlétisme par la prise d'un nouvel étudiant BPJEPS pour pouvoir encadrer de plus petit groupes de jeunes athlètes, et continuer ainsi notre rôle de formation d'éducateurs sportifs par le biais de l'apprentissage : (Mattéo Xowie)
- Créer sur l'Union une course nature ouverte et accessible à tous. (Cet événement sportif devra prendre en compte les critères sportifs, les critères économiques, les critères environnementaux, et les critères solidaires.)
- Participer à la vie de la commune organisée par la mairie et favoriser les échanges avec les autres associations unionnaises, sportives ou autres.

Les axes de progrès pour la structuration du Club U.C.A.:

- Création d'une infrastructure d'accueil et de convivialité / club House.
- Construction, formalisation et communication en interne, comme en externe, d'un projet associatif clair et partagé par tous.
- Création d'un livret « nouvel adhérent » pour présenter le club, son histoire, les informations utiles, mais aussi ses valeurs.
- Augmenter notre capacité à communiquer: le faire-savoir est aussi important que le savoir-faire.
- Adapter la gestion de notre club aux nouveaux outils informatiques.

Sport pour tous, sport de masse, sport santé, pratiques du haut niveau, L'Union club athlétique doit pouvoir proposer à chacun la pratique qui lui convient.

Notre ambition reste de n'oublier personne et que chacun puisse accéder à la pratique de l'athlétisme selon ses désirs, ses capacités et ses besoins, dans un état d'esprit bienveillant, d'échanges et de partages.

