

PLANNING 2024/2025

		Catégorie	LUNDI	MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Jeunes	Baby Athlé	BA								9h30-10h30 Line
	Eveil Athlétique	EA				13h30 - 15h00 Océane				
	Poussins	PO				15h00 - 16h30 Océane / Anne			10h30 - 12h00 Raphael P.	
	Benjamins	BE-MI		17h45 - 19h45				17h45 - 19h45	10h00 - 12h00 Mattéo (Sesquière ou L'Union) Minimes uniquement	10h30 - 12h00 1/2 fond François
	Minimes			Mattéo Cours de Base	18h30 - 20h15 Raphael S. 1/2 fond		18h45 - 20h30 Mattéo	17h45 - 19h45 Mattéo Cours de Base		
Performance	Cadets &+	Sprint		18h00 - 20h00 Léandre (sesquière)		18h00 - 20h00 Léandre (sesquière)		18h30 - 20h30 Léandre		
		Saut		18h30 - 20h00 Moïse		18h00 - 20h00 Moïse (L'union)	18h00 - 20h00 Muscu Moïse	18h30 - 20h30 Moïse	10h00 - 13h00 Moïse (Fronton)	
		1/2 fond	18h30 - 20h30 François	18h30 - 20h30 François /Raphaël S.			18h30 - 20h30 François /Raphaël S.	18h30 - 20h30 François /Raphaël S.		10h - 12h00 François /Raphaël S.
		Sprint Haies Sauts	18h30 - 20h30 Nicolas	18h30 - 20h30 Nicolas			18h45 - 20h30 Mattéo / Nicolas	18h30 - 20h30 Nicolas		10h - 12h00 Nicolas
Forme/santé	Adultes	Running				19h00 - 20h30 Yannick		19h00 - 20h30 Yannick	10h30 - 12h00 Vincent	10h00 - 12h00 Yannick
		Trail		18h45 - 20h30						
		Athle-Fit								10h30 - 11h30 Line
		Marche Nordique	18h30 - 20h00 Jean-Jacques				18h30 - 20h00 Jean-Jacques			
		Nordic-Fit				9h30 - 10h30 Océane				