




HORAIRES ATHLETISME U.C.A. SAISON 2023 / 2024									
	Age	Caté.	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	BABY Athlé (2017 et après)	BA			15h30 - 16h30 Line				
	Eveil Athlétique (2014-2016)	EA			14h00 - 15h30 Line				
	Poussins (2012-2013)	PO			16h30 - 18h00 Line				
	Benjamins (2010-2011)	BE-MI		17h45 - 19h45			17h45 - 19h45		10h00 – 12h00 ½ fond
	Minimes (2008-2009)			Mattéo		18h45 - 20h30 Nicolas/Matteo (Sesquières) Uniquement Minimes	Mattéo	10h00 – 12h00 Sprint / haies / lancer Nicolas Uniquement Minimes	François
	Cadets et + 2008 - ...	Sprint	18h00 - 20h00 Moïse (Union)	18h00 - 20h00 (Union)	18h00 - 20h00 Léandre (Sesquières)	18h00 – 20h00 Technique saut Moïse (Union)	18h00 – 20h00 Léandre (Union)		
		Demi- Fond	18h00 - 20h00 François	18h00 - 20h00 François		18h00 - 20h00 François	18h00 - 20h00 François		10h00 - 12h00 François
		Sprint haies Sauts		19h00 - 21h00 Nicolas (Union)		18h45 - 20h30 Nicolas/Matteo (Sesquières)	19h00 - 21h00 Nicolas (Union)		10h00 - 12h00 Nicolas (Union/pechdavid)
		Route		19h30 - 21h00 Vincent		19h30 - 21h00 Vincent			
		Perche						10h00 - 12h00	
	Adultes	Running			19h00 - 20h30 Yannick		19h00 - 20h30 Yannick		10h00 - 12h00 Yannick
	Adultes	Marche Nordique	18h30 - 20h30 Jean - Jacques			18h30 - 20h30 Jean Jacques			
	Adultes	Trail		18h45 - 20h30 Yann					