STAGE D'ATHLÉTISME
VACANCES DE PAQUES 2022

Les informations principales :

- Lieu : Centre des 1000 Sources à Bugeat (19170)
- Dates : du Lundi 2 Mai au Vendredi 6 Mai 2022
- Tarif : 220 euros
- Inscription : en ligne avant le 15 avril 2022 sur le site du Club : www.ucathle.fr
- 26 places
- Conditions obligatoires : Passe sanitaire / Passe vaccinal + licence 2021/2022 valide. Ce stage est ouvert dès les benjamins / Minimes mais en priorité pour les athlètes ayant participé aux compétitions hivernales 2021/2022
- Documents obligatoires : Fiche sanitaire complétée, règlement intérieur signé, autorisation parentale (mineurs uniquement)
- Déplacement aller-retour : covoiturage entre les familles

Un stage d'athlétisme de printemps dans des conditions d'entraînement exceptionnelles : Des infrastructures sportives de haut standing parfaitement adaptées à la pratique sportive des jeunes au milieu d'une nature préservée.

Ce stage vous propose de vous perfectionner à l'athlétisme dans des conditions de pratique d'exception. Le programme est adapté à tous les niveaux de pratique et vous serez encadré par des entraîneurs qualifiés.

Situé à Bugeat (752 m d'altitude), au cœur du Parc Naturel Régional de Millevaches, le centre sportif « Espace 1000 Sources Corrèze » est un véritable complexe haut de gamme pouvant accueillir jusqu'à 200 personnes dans des conditions exceptionnelles d'entraînement et d'hébergement. Site privilégié par son emplacement géographique et son accessibilité, l'Espace 1000 Sources Corrèze est un centre international qui accueille les préparations olympiques de boxe (Athènes en 2004 et Pékin en 2008- Londres en 2012). Bien plus qu'un centre sportif de haut niveau, l'Espace 1000 Sources Corrèze est

un haut lieu du "sport-nature". Au cœur d'un environnement préservé et sauvage, ses infrastructures sportives et hôtelières favorisent la pratique de tous sports et le retour aux sources. Vous pourrez vous détendre dans l'espace balnéothérapie (hammam, sauna, piscine de récupération, bassin de cryothérapie).

Etablissement agréé par le ministère de l'éducation nationale, de la jeunesse et des sports.

ACTIVITÉS

Un stage d'Athlétisme (garçons et filles, dans des conditions d'entraînement exceptionnelles !

Ce programme mélange deux séances d'entraînement par jour (2x1h45 en moyenne), et des activités ludiques, récréatives, sportives les fins d'après-midi, des veillées à thèmes le soir ... pour des journées sportives et bien remplies ! Un mélange subtil pour passer de superbes vacances ! Les garçons et filles de 9 à 17 ans pratiquent leur sport favori sous la conduite d'entraîneurs qualifiés, par groupes d'âges et de niveau afin de permettre à chaque stagiaire de s'exprimer dans les meilleures conditions possibles.